

# Kokosnussöl kann fast alle Zahnprobleme lösen ... und dir viel Geld sparen

Die meisten Menschen denken bei der Kokosnuss entweder an Kekse aus der Kita oder Cocktails mit Batida. Viele wissen immerhin noch, dass man mit Kokosnussöl schmackhaft und gesund kochen und braten kann. Die wenigsten jedoch kennen die heilende Wirkung von Kokosnussöl.



*Kokosnussöl kann fast alle Zahnprobleme lösen ... und dir viel Geld sparen*

Das Fett der Kokospalme könnte zur Waffe gegen Karies werden: Forscher haben nach eigenen Angaben herausgefunden, dass Kokosöl im Mundraum die Bakterien angreift, die Zahnfäule auslösen.

Forscher des Athlone Institute of Technology in Irland haben nun herausgefunden, dass auch modifiziertes Kokosfett vor Karies schützen kann. Die Substanz, auch Kokosöl genannt, sei ein natürliches Antibiotikum mit großem Potential, erklärte Damien Brady auf der [Herbstkonferenz der Society for General Microbiology](#) an der University of Warwick.

## Kokosnussöl – ein neues Lebenselixir?

Die Kokosnuss hat es in sich, und manch einer vergleicht ihre wundervolle Wirkung bereits mit der des Grünkohls. Tatsächlich ist Kokosnussöl ein phantastisches, natürliches Pflegemittel für die Haut, es hilft bei der Wundheilung, kann Infektionen vorbeugen, beruhigt strapazierte Haarspitzen und hellt sogar die Nägel auf. Aber wussten Sie schon, dass Kokosnussöl auch ein hochwirksames Heil- und







*Bildquelle*

## **Kokosnussöl – das natürliche Hausmittel für Gesundheit, Körperpflege und Haushalt**

Kokosnussöl erfährt gerade eine umfassende Renaissance. Zu Recht! Wer dieses Naturprodukt im Haus hat, kann darauf nicht nur als vielseitiges wertvolles Nahrungsfett zurückgreifen.

**Auch bei vielen anderen Aufgaben im Alltag ist es universell einsetzbar oder es kann anstelle lokaler Produkte verwendet werden.**



# 1) Körperpflege und Gesundheit

- Zart schmelzende „Butter“ als Grundlage für die Hautpflege  
Zusammen mit Sheabutter und anderen pflegenden Substanzen stellst du selbst deine Körperbutter her.
- Feuchtigkeitspflege für die Haut  
Du kannst Kokosöl als effektive Feuchtigkeitspflege pur verwenden oder es zu einer pflegenden Creme und zu Lippenbalsam verarbeiten. Besonders für raue Stellen an Knien und Ellbogen sowie als Handpflege ist es eine Wohltat.
- Mund und Zahnpflege  
Ölziehen mit Kokosnussöl pflegt Mundschleimhaut und Zähne. Es soll Karies, Mundgeruch, Zahnstein und Zahnfleischbluten bekämpfen sowie allgemein antibiotisch und entgiftend wirken. Beim Ölziehen wird das Öl für einige Minuten im Mund immer wieder hin und her bewegt. Dabei bindet es schädliche Substanzen. Danach wird es ausgespuckt.
- Rasiercreme  
Eine pflegende Rasiercreme kannst du zusammen mit Sheabutter selbst herstellen.
- Deo auf der Basis von Kokosnussöl  
Das pflegende Deo aus Kokosöl wirkt antibakteriell. Je nachdem, wie viel Stärke und Natron zu hinzufügst, erhältst du eine Deocreame oder ein festes Deo.
- Pflegende Zutat für Körperpeelings



## 2) Reinigung der Haut und Schutz vor Krankheiten

- Kokosöl als Grundlage für die Seifenherstellung  
Seife mit ungefähr 10 bis 20 % Kokosnussöl besitzt eine feste Konsistenz. Sie bildet reichlich feinporigen Schaum und reinigt hervorragend.
- Zusatz zu Flüssigseifen  
Kokosnussöl macht sie cremiger und pflegender.
- Natürlicher Lichtschutzfaktor  
Kokosöl besitzt einen Schutzfaktor von 4 bis 5. Damit kannst du dich bei geringer Sonneneinstrahlung oder vorgebräunter Haut pflegen und gleichzeitig schützen.
- Hilfe bei Kopfschuppen  
Als Kur hilft Kokosöl fettige Schuppen zu bekämpfen.
- Vorbeugung und Schutz bei Fußpilz und Nagelpilz  
Wenn du deine Füße mit Kokosnussöl pflegst, wird die Haut geschmeidig. Die pilzhemmende Wirkung des Öls verhindert Hautpilzkrankungen. Auch dein Fußbad kannst du mit Kokosöl anreichern.
- Schutz vor Zecken  
Kokosöl enthält Laurinsäure. Das hält die Zecken fern. Reibe dich vor dem Waldspaziergang gründlich damit ein. Hilft auch bei Haustieren. Sollte eine Zecke „versehentlich“ trotzdem auf deiner Haut gelandet sein, lässt sie wegen des Kokosöls meistens gleich wieder los.
- Läuse bekämpfen  
In Kindergarten und Schule ist immer mal wieder Läusealarm. Der befallene Haarschopf des Kindes wird nach dem Waschen eingerieben. Dann sollte das Öl unter einem Handtuch oder einer Kappe mehrere Stunden einwirken können.

## 3) Haushalt

- Holz behandeln  
Zur Pflege von Möbeln, hölzernen Küchenbrettchen, eventuell auch Holzfußböden und anderen unlackierten Gegenständen aus Holz ist das Kokosöl ebenfalls gut geeignet, denn es wirkt antibakteriell und die Behandlung lässt Wasser abperlen.
- Klebeetiketten ablösen  
Gib Kokosöl auf das Etikett und lass es einziehen. Danach kannst du es mitsamt den Resten vom Klebstoff leicht entfernen.

---

Quelle: [nymeta.co](https://nymeta.co)

 Drucken

**Spread the love**

8.1K 14

8.1K  
Shares

