

# CDL Chlordioxid-Lösung

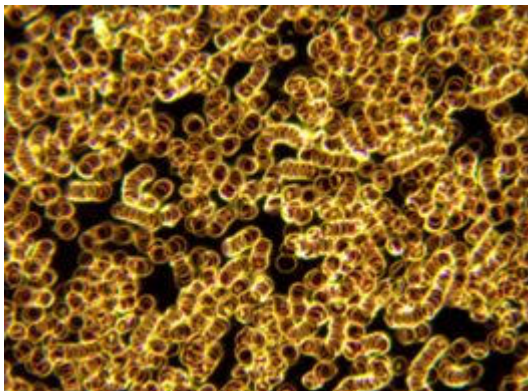


**Alle Information sind zur Anregung zum weiteren Recherchieren gedacht, sind keine medizinische Empfehlung und können nicht die persönliche Beratung und Therapie bei einem Arzt ersetzen.**

**Ein Bekannter empfahl uns Chordioxid zu nehmen**, das ihn von seinem Rückenleiden und von seinem Hautkrebs befreit hat. Wir testeten Chlordioxid und erlebten einen erstaunlichen Erfolg.

**Bei einer Erkältung hatte meine Frau immer eine verstopfte Nase.** Während der Einnahme von Chlordioxid bekam sie Symptome einer Grippe mit verstopfter Nase. Schon am gleichen Tag wurde die Nase frei und eine braune Flüssigkeit floss heraus. Seither hatte sie nie mehr eine verstopfte Nase. Während der der Einnahme vom Chlordioxid hatte sie zum ersten Mal nach 20 Jahren bei einer längeren Wanderung keine Fussgelenkschmerzen mehr, obwohl sie fast keinen Knorpel im Fussgelenk hatte.

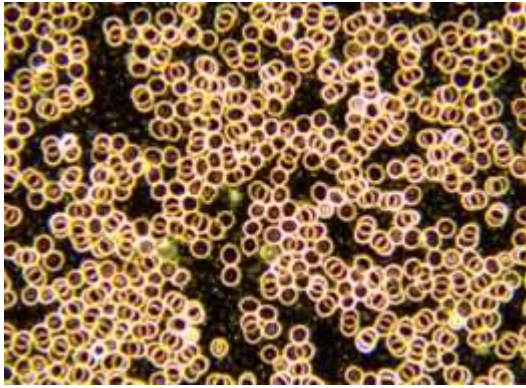
**Ich hatte seit einigen Monaten Sinusitis** (Stirn- und Nasennebenhöhlenentzündung). Vieles was früher dagegen geholfen hat, nützte diesmal nichts. Während der Einnahme mit Chlordioxid war innert wenigen Tagen die Stirn- und Nasennebenhöhlenentzündung weg. Auch Hautausschläge sind nach einigen Bädern in der Badewanne mit ca. 100 Tropfen Chlordioxid verschwunden.



**Unter Einfluss von elektromagnetischen Wellen (durch Handy, Samartphone, WLAN, oder Funktelefon) verändern sich die roten Blutkörperchen.** Sie legen sich aufeinander und bilden lange Schlangen. Durch dieses Verkleben, auch Blutverklumpung oder Geldrollenbildung genannt, verkleinert sich die Oberfläche deutlich. Sauerstoff kann nur noch bedingt aufgenommen werden. Das Blut wird dickflüssig, und der Körper wird nur noch unzulänglich mit Sauerstoff versorgt, und  $\text{CO}_2$

wird schlechter entsorgt. Es kommt zu einer Sauerstoff-Unterversorgung und die Zellen versauern. **Auf dem ersten Bild** mit einer Dunkelfeldmikroskop erkennt man gut die Geldrollenbildung. Direkt nach dem ersten Bild wo die Geldrollenbildung gut zu erkennen ist, wurden **3 Tropfen CDL von 0,3 %** mit einem Glas Wasser getrunken.

**Das zweite Bild, nur 10 Minuten später, zeigt sehr deutlich, wie sich die Blutverklumpungen aufgelöst haben.** Dieser Effekt ist nicht einmalig. Ausnahmslos alle Testteilnehmer hatten den gleichen Erfolg. Die nicht verklebten roten Blutkörperchen



können jetzt den Sauerstoff von der Lunge zu den verschiedenen Zellen im ganzen Körper transportieren und die Verbrennungsrückstände wie dem  $\text{CO}^2$  wieder gut abtransportieren.

**CDL Chlordioxidlösung besteht aus entmineralisiertem Wasser**, in welchem das destillierte Gas von Natriumchlorit  $\text{NaClO}_2$  (nicht zu verwechseln mit Natriumchlorid  $\text{NaCl}$  dem Kochsalz), welches mit Salzsäure aktiviert wurde, gebunden wird. CDL

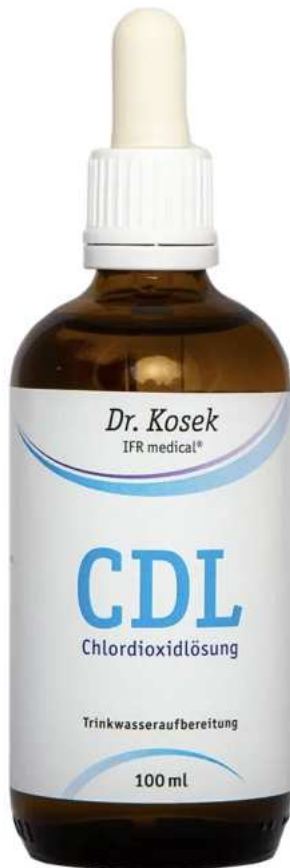
eliminiert durch Oxidation Viren, Bakterien, einzellige und kleine Parasiten, Sporen, Mikroben, manche Pilz- und Wurmart. Anschliessend zerfällt Chlordioxid in Wasser, Sauerstoff und eine winzige Menge Salz.

**Chlordioxid ist ein Breitspektrum-Biozid** mit nachgewiesener Wirksamkeit gegen eine Reihe von mikrobiellen Organismen wie Bakterien, Legionellen, Amöben, Viren, Protozoen, Hefen, Pilzen, Mykobakterien und bakterielle Sporen. Ursprünglich in der Wasseraufbereitung und in der Lebensmittelindustrie eingesetzt, hat sich Chlordioxid mittlerweile auch in der Medizin, der Pharmazie, der Tiermedizin und im Labor als besonders potentes Desinfektionsmittel durchgesetzt.

**Der Mechanismus**, durch den Chlordioxid seine starke biozide Wirkung erzielt, ist die Oxidation. Bei der Oxidation entzieht das Oxidationsmittel dem Mikroorganismus Elektronen, wodurch ein molekulares Ungleichgewicht entsteht, das unweigerlich zum Tod des Mikroorganismus führt. Der Hauptvorteil der Verwendung von oxidierenden Bioziden gegenüber nicht oxidierenden Bioziden (Alkohole, quaternäre Ammoniumverbindungen) ist die Unfähigkeit der Mikroorganismen, Resistenzen zu entwickeln, sowie das breite Wirkungsspektrum.

**Während Wasserstoffperoxid und andere Oxidationsmittel** über die gleichen Mechanismen wie Chlordioxid wirken, hat sich gezeigt, dass sie weniger wirksam gegen Mikroben sind. Dies wird auf die einzigartige Fähigkeit von Chlordioxid zurückgeführt, die 3D-Proteinstruktur der Mikroorganismen zu durchdringen und somit die Moleküle besser zu oxidieren. Außerdem bildet Chlordioxid keine gefährlichen Nebenprodukte und ist weniger schädlich für Menschen und Geräte als andere gängige Biozide wie Wasserstoffperoxid und Chlor.

**CDL ist nicht zu Verwechseln** mit MMS (Miracle Mineral Supplement). Während MMS im sauren pH Bereich liegt, pH 2,5-3, ist CDL fast pH neutral und liegt bei pH 5,5 -7, somit sehr viel verträglicher und kann in sehr viel höheren und eigenverantwortlichen Dosierungen sehr gut vertragen werden.



**CDL ist eine Chlordioxidlösung von 0,3 %** und enthält nur noch das Gas vom Chlordioxid ohne die Säure, und gilt als natürliches Wasserdesinfektionsmittel, dass jeder mit eigener Verantwortung zur Vorbeugung, oder zur Unterstützung bei Krankheiten benutzen kann. Bei 0,3% riecht die Lösung fast nicht mehr nach Chlor. Ohne Säure ist die Wirkung vom Chlordioxid noch besser, weil der Körper nicht übersäuert wird. Bei schwerwiegenden Krankheiten wie Infektionen kann Chlordioxid ohne Säure von 40-50 Tropfen bis auf 80-100 Tropfen erhöht werden, was eine schnellere Heilung bewirkt.

**Bei einigen Chlordioxid Produkten** handelt es sich um Lösungen bis zu 1,2%. Das Wasser kann maximum 0,3% Chlordioxid-Gas aufnehmen. Höhere Prozente haben ein aktiviertes Natriumchlorit mit seinen Rückständen. Der Hauptvorteil von Chlordioxid mit 0,3% liegt in seiner Reinheit, es existieren keine Rückstände der ursprünglichen

Komponenten. Chlordioxid mit Werten von über 3000ppm sind nicht ratsam, da sie schneller ausgasen, nicht stabil sind, und mehr Chlorate beim Zerfall entstehen, was bei den Werten von 3000ppm (0,3%) nicht geschieht.

**Chlordioxid ( $\text{ClO}_2$ ) ist nicht zu verwechseln** mit den giftigen Stoffen Chlor ( $\text{Cl}$ ) oder dem Bleichmittel Natriumhypochlorit ( $\text{NaClO}$ ). Das Chlor in Chlordioxid ist für Menschen genauso unschädlich, wie z.B. gewöhnliches Kochsalz das Chlor  $\text{Cl}$  enthält.

**Man darf Chlordioxid-Anwendungen nicht mit einer Chlorierung verwechseln**, eine solche wäre schädlich. Chlordioxid wird seit über hundert Jahren in der Lebensmittelindustrie als bakterizides Entkeimungsmittel benutzt. 1999 liess die Amerikanische Gesellschaft für Analytische Chemie verlauten, Chlordioxid sei der wirksamste Bakterienkiller, den die Menschheit kenne.

**Chlordioxid zerstört aber nur pathogenen Erregern und Mikroben, deren pH-Wert unter 7 liegt**, die also sauer und für den Menschen schädlichen sind. Bakterien, Parasiten, Protozoen, Pilzstämme können mit uns lange Zeit unauffällig in Symbiose leben, aber in übersäuertem oder radioaktiven Milieu entarten sie, und vermehren sich dann unkontrolliert im Menschen. Die normalerweise friedlichen Parasiten werden bei Änderung des Milieus höchst schädlich und verursachen je nach Schwäche: Diabetes, Arthritis, Thromben, Herzinfarkt, Multiple Sklerose, Krebs und weiter Krankheiten.

**Kein Mensch wurde durch Chlordioxid-Lösungen jemals geschädigt**, was sicher auch ein Grund ist, warum hochkarätige Mediziner brennend für Therapiemöglichkeiten mit Chlordioxid Lösungen interessieren sind. Eine klinische Medikamenten Studie aus dem Jahr 2015, an welcher renommierte US-amerikanische Universitäten und Kliniken, mit insgesamt 135 Wissenschaftlern, intensiv arbeiteten, bewiesen, dass das Stoppen eines Fortschreitens von ALS-Symptomen bei Patienten mit ausgeprägter Neuroinflammation (Entzündung von Nervengewebe) durch Chlordioxid-Lösungen erreicht werden kann.

**Bereits im Jahr 2005 belegte eine chinesische Studie**, des Tianjin Institute of Environment and Health, die Wirksamkeit von Chlordioxid-Lösungen gegen das Coronavirus, welches das schwere akute respiratorische Syndrom assoziiert.

**Bolivians Senat** hat ein Gesetz zur Ausarbeitung, Kommerzialisierung und Verwendung von Chlordioxidlösung zur Behandlung von COVID-19 genehmigt.

**Die NASA nennt Chlordioxid** «ein universelles Gegenmittel bei Bakterien und Viren“. **Die US-Army dokumentiert auf ihrer Webseite**, dass bislang keine Sporen, Bakterien, Viren und Pilze gefunden wurden, die sich gegen Chlordioxid als resistent erwiesen haben. **Viele Ärzte und Wissenschaftler halten Chlordioxid für die wichtigste Entdeckung in der Medizin der letzten 100 Jahre.**

**Inzwischen findet Chlordioxid Anwendungen** in 9 Süd- und Mittelamerikanischen Staaten statt. In Afrika sind derartige Bestrebungen in Gange, und in der Türkei wird Chlordioxid bereits seit längerem gegen alle möglichen Infektionen zum Einsatz gebracht. Immer mehr Staaten interessieren sich für diese Therapie.

**Leider wird in der Schweiz** und in der EU insgesamt weiterhin der Einsatz von Chlordioxid in den Medien schlecht gemacht. Dabei ist festzustellen, dass die Autoren derartiger Hetzkampagnen weder chemische noch biologische Kenntnisse aufweisen und lediglich eine vorgefertigte Meinung vertreten.

Es **gibt** viele Ärzte die Chlordioxid selber einnehmen, aber es nicht bekannt machen können, weil es offiziell nicht anerkannt ist.



Watch Video At: <https://youtu.be/q7LYWieO58s>

**Chlordioxid ist ein Oxidans**, das schon nach wenigen Minuten alle schädliche (pathogene) Bakterien, Viren, Parasiten, Würmer, Pilze (wie z.B. der Hefepilz Candida) und saure Zellen (Krebszellen) im Menschen abtötet (oxidiert) und auf natürlichem Wege aus dem Körper transportiert.

**Chlordioxid zerstört aber nur die schlechten Bakterien**, die guten Bakterien überleben die Oxidation, und durch den Sauerstoff vom Chlordioxid werden alle Zellen, auch die Stammzellen aktiviert.

**Chlordioxid überwindet auch die Blut-Hirn-Schranke** und kann dort Parasiten, Viren, Pilze, Bakterien und Schwermetalle erreichen, oxidieren und ausscheiden.

**Chlordioxid bleibt im Körper nicht länger als zwölf Stunden aktiv**, danach zerfällt es zu Tafelsalz NaCl, und ungeladenem Sauerstoff (was den Bauch etwas aufblähen lässt) was wichtig für ein gesundes Immunsystem ist.

**Chlordioxid** hilft bei Erkältung, Grippe, Virusinfektionen, Pilzinfektionen, Krebs, Hepatitis, Bauchspeicheldrüsenentzündung, Fructoseunverträglichkeit, Borreliose, Multipler Sklerose, Parkinson, Arthritis, Rheuma, Gelenkschmerzen, Migräne, Alzheimer, AIDS, Malaria, Arthritis und Fettleibigkeit. Äusserlich angewendet unverdünnt gegen Pickel, unreine Haut, Neurodermitis, Juckreiz, Insektenstichen und Entzündungen.

Im Video erklärt Andreas Kalcker wie CDL (Chlorsioxid) wirken kann.



Watch Video At: [https://youtu.be/p3\\_pbmabZ0o](https://youtu.be/p3_pbmabZ0o)

**Vor dem ersten Öffnen** sollte CDL im Kühlschrank auf unter 11 Grad Celsius herunter gekühlt werde (ca. 3 Stunden im Kühlschrank), da sonst das Gas vom CDL entweicht.

**Weil ich kein Arzt bin**, kann ich keine Empfehlungen machen und nur schreiben, was ich machen würde bei einer Entgiftungs-Kur. CDL (Chlordioxid-Lösung) ist ein natürliches Wasserdesinfektionsmittel, dass jeder mit eigener Verantwortung zur Vorbeugung, oder zur Unterstützung bei Krankheiten benutzen kann.

**Um die Wirkung von CDL zu verbessern** trinke ich Morgens nach dem Aufstehen auf nüchtern Magen 2dl warmes Wasser mit 1 Gramm (ca. 1/4 Kaffeelöffel) Natriumhydrogencarbonat.

**Natronhydrogencarbonat** ( $\text{NaHCO}_3$ ) wird aus natürlichem Salz gewonnen, bei dem man das Chlor gegen Karbonat austauscht. Es bindet und neutralisiert alle Säuren und bewirkt einen ausgeglichen Säuren-Basen-Haushalt und hilf gegen Sodbrennen, Übersäuerung, Nierensuffizienz, Bauchspeicheldrüsenentzündung, Halsentzündungen, Osteoporose, belegte Zunge und schwere müde Beine. Schulmedizinische Forscher entdeckten, dass Natriumhydrogencarbonat Krebstumore aufweicht und den Heilungsverlauf verbessert. Bei einem ausgeglichen Säuren-Basen-Haushalt werden Vitalstoffe (Vitamine, Mineralien, Aminosäuren, Fettsäuren und Spurenelemente) optimal aufgenommen, was die Wirkung der Vitalstoffe um ein mehrfaches verbessert.

**ca. 30 Minuten später** mache ich eine CDL Anwendung.

CDL (Chlordioxid-Lösung) von 0,3 % enthält nur noch das Gas vom Chlordioxid, ohne die Säure, und gilt als natürliches Wasserdesinfektionsmittel, dass jeder mit eigener Verantwortung zur Vorbeugung, oder zur Unterstützung bei Krankheiten benutzen kann. Bei 0,3% riecht die Lösung fast nicht mehr nach Chlor. Ohne Säure ist die Wirkung vom

Chlordioxid noch besser, weil der Körper nicht übersäuert wird. Bei schwerwiegenden Krankheiten wie Infektionen kann Chlordioxid ohne Säure von 40-50 Tropfen bis auf 80-100 Tropfen erhöht werden, was eine schnellere Heilung bewirkt.

**Ich gebe ca. 10 Tropfen CDL** in ein Trinkglas, fülle das Glas mit einem Schluck Leitungswasser, und behalte die Flüssigkeit ca. 5 Sekunden im Mund bevor ich sie schlucke. Dadurch wird das CDL auch über die Mundschleimhaut in den Blutkreislauf aufgenommen.

**Dies Gleiche machen ich nochmals 2 Mal nacheinander** insgesamt 3 Mal, das sind Total ca. 30 Tropfen CDL

**Täglich steigere ich** das CDL mit ca. 3x 2 Tropfen bis auf Total ca. 50 Tropfen.

**Chlordioxid zerstört nur pathogenen Erregern und Mikroben, deren pH-Wert unter 7 liegt**, die also sauer und für den Menschen schädlichen sind. Bakterien, Parasiten, Protozoen, Pilzstämme können mit uns lange Zeit unauffällig in Symbiose leben, aber in übersäuertem oder radioaktiven Milieu entarten sie, und vermehren sich dann unkontrolliert im Menschen. Die normalerweise friedlichen Parasiten werden bei Änderung des Milieus höchst schädlich und verursachen je nach Schwäche: Diabetes, Arthritis, Thromben, Herzinfarkt, Multiple Sklerose, Krebs und weitere Krankheiten.

**Bei einer Virusinfektion mache ich die gleiche Anwendung**

30-60 Minuten vor dem Mittagessen

30-60 Minuten vor dem Abendessen

30 Minuten vor dem Schlafen

**Wenn ich tagsüber unterwegs bin, gehe ich für die CDL Einnahme wie folgt vor:**

**Am Vortag** stelle ich eine 1 Liter Glasflasche mit Leitungswasser im Kühlschrank.

**Am anderen Tag** nach dem Aufstehen gebe ich 5-10ml CDL in die 1 Liter Flasche mit kaltem Wasser.

**Aus der 1 Liter Flasche** trinke ich nach dem Aufstehen ca. 2 dl. Dabei nehme ich die Flasche nach dem Öffnen sofort zum Mund, damit vom CDL nicht zu viel Sauerstoff verloren geht.

**Das mache ich** alle 1-2 Stunden und immer 1 Stunde vor und 2 Stunden nach einem Essen.

**Für eine Entgiftungskur mache ich die CDL Anwendung morgens nach dem Aufstehen und Abends vor dem Schlafen gehen ca. 4 Wochen lang.** Danach mache ich ca. 2-3 Mal pro Woche die gleiche Anwendung nur 1 Mal morgens nach dem Aufstehen, oder abends vor dem Schlafen gehen, um die neuen Schadstoffe die ich durch die Umweltbelastung bekomme zu zerstören.

**Um die Wirkung von CDL zu verstärken** gebe nach noch jeweils ca. 3 Tropfen DMSO hinzu, Total 9 Tropfen DMSO.



**DMSO** ist die Abkürzung von Dimethylsulfoxid verbessert die Wirksamkeit von Chlordioxid und wirkt als Transmitter, indem es Chlordioxid schneller und tiefer in den Körper und bis in die Zellen transportiert. DMSO hilft auch bei äusseren Chlordioxid-Anwendungen durch die entwässernde- entzündungshemmende und schmerzlindernde Wirkung, und hilft bei Durchblutungsstörungen, Entzündungen, Hautausschlägen, Allergien, Schuppenflechte, Neurodermitis, Gelenk- und Muskelschmerzen und fördert die Wund- und Narbenheilung.

**Krankheitserreger, die durch die Anwendung von Chlordioxid abgetötet werden**, können den Körper nur über die Leber verlassen, die sie abbaut. Das funktioniert, bis man an eine vorübergehende Übelkeitsschwelle stösst. Übelkeit oder Durchfall ist ein Zeichen dafür, dass

Chlordioxid mehr Erreger abtötet, als abgebaut werden können. In diesem Fall setzte ich einen Tag aus und beginne wieder mit je 2 – 4 Tropfen weniger. Erstverschlechterungen können auch ein Zeichen einer Entgiftung sein.



Watch Video At: <https://youtu.be/iayQ1Qchlbo>

**Die Haut ist nicht nur als grösstes Ausscheidungsorgan des Menschen**, sondern funktioniert ebenfalls als flächenmässig grösstes Aufnahmeorgan. Chlordioxid reinigt den Körper von Erregern, die sich auf der Haut oder unmittelbar darunter befinden. Diesen äusseren Körperbereich zu reinigen verhindern, dass das innere Entgiftungssystem überfordert wird. Erreger, die nahe der Hautoberfläche abgetötet werden, werden direkt über die Haut abtransportiert.

**Nach der Einnahme von CDL mit oder ohne DMSO** gebe ich mehrmals ca. 15 Tropfen CDL auf Hand, und verreibe die Flüssigkeit auf den ganzen Körper. Dadurch werden die Poren gereinigt und das Chlordioxid kann über die Haut in den Blutkreislauf aufgenommen werden.

**Bei einer Erkältung und Husten** gebe 3-4 Mal am Tag mehrmals ca. 10 Tropfen Chlordioxid-Lösung pur auf die Hand, und verreibe das CDL auf der Brust, Rücken, Hals und im Kopf. Dadurch wird das CDL über die Haut in den Körper aufgenommen und löst den Schleim auf.

**Bei Gelenk- und Muskelschmerzen** gebe ich anschliessen und auch mehrmals täglich jeweils ca. 10 Tropfen DMSO auf eine mit Wasser befeuchtete Hand und massiere mit der Flüssigkeit die Schmerzstelle ein. Nach dem Einreiben mit DMSO lasse ich die Stelle 30 Minuten unbedeckt, damit keine Fremdkörper in die Haut eindringen kann, weil DMSO ein Transportmittel ist.

**Für ein Vollbad** gebe ich ca. 100 Tropfen CDL und gleichviel Tropfen DMSO in ein Trinkglas, fülle es mit Wasser und verteile dies im gut warmes Badewasser. Durch ein warme Bad (ca. 20 Minuten) öffnen sich die Poren, und das Chlordioxid kann tief ins Muskelgewebe eingingen und reinigen.

**30 Minuten nach der CDL/DMSO Anwendung** nehme ich 1 gestrichenen Kaffeelöffel Zeolith-Pulver mit 2dl warmen Wasser, um die Rückstände von der Oxidation durch Chlordioxid aus dem Körper zu leiten.



**Zeolith-Pulver (Klinoptilolith)**

kann Fäulnis- und Gärungsgifte im Darm entfernen und die Darmfunktion anregen, das Säure-Basen-Gleichgewicht regulieren, das Immunsystem unterstützen, Entzündungsprozesse hemmen, Quecksilber, Blei, Amalgam, Schadstoffe, Toxine, medikamentöse Gifte, Schlacken binden und ausleiten, den Einfluss

auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten begünstigen, die Versorgung des Organismus mit essentiellen Stoffen optimieren und Wundheilung fördern, indem man Zeolith mit Wasser zu einem Brei knetet und auf die Wunde aufträgt. Zeolith sollte immer 30 Minuten vor einer Mahlzeit oder Medikamenteneinnahme eingenommen werden.

**Oder anstelle von Zeolith nehme ich** Chlorella Tabletten mit 2dl Wasser um die Rückstände von der Oxidation durch Chlordioxid aus dem Körper zu leiten.



**Chlorella** ist eine Grünalge und kann den Körper von Giften befreien. Im Vergleich zu Spirulina hat Chlorella dickere Zellwände, was im Darm nicht vollständig verdaut wird, und dadurch unerwünschte Stoffe an sich binden und mit dem Stuhlgang ausscheiden kann. Chlorella hat auch einen hohen Anteil an pflanzlichem Protein, Vitamin A und Eisen und kann dem Körper wichtige Nährstoffe zuführen. Die Mikroalge enthält sehr viel

Chlorophyll was eine blutreinigende Eigenschaften hat, und kann bei Strahlenschäden, Krebs, Virus-Krankheiten, Allergien, Fibromyalgie und Immunschwäche helfen.

**30 Minuten nach dem Zeolith oder Chlorella nehme ich erst wieder eine Mahlzeit,** damit das Zeolith oder die Chlorella über den leeren Magen vom Darm gut aufgenommen werden kann.

**Weil Chlordioxid durch die Oxidation saure und schlechte Zellen abtötet,** nehme ich zu jeder Mahlzeit hochdosierte Antioxidantien: Hochdosierten Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren und Spurenelementen, damit der Körper gesunde Zellen produzieren kann.



**Vitalstoffe als Nahrungsergänzung versorgen den Körper mit Zellwirkstoffen, die bei den meisten Menschen zu wenig vorhanden sind.** Da die Inhaltsstoffe natürliche Stoffwechselprodukte sind, ist eine Gewöhnung und eine Wirksamkeitsabnahme nicht zu erwarten. Vitalstoffe dient der täglichen Nahrungsergänzung für jung und alt und dient als

Vorbeugungsmassnahme, weil Millionen von Zellen Zellenenergie verbrauchen, die man unserem Körper zuführen muss.

**Das Patentamt der USA** hat erstmals eine Reihe an Kombinationen von Mikronährstoffen offiziell anerkannt, die in den vergangenen Jahren an dem Dr. Rath Forschungsinstitut entwickelt worden waren. Dazu gehören auch:

- **Bluthochdruck**: Natürliche Entspannung der Blutgefäßwand
- **Diabetes**: Natürliche Blutzuckersenkung und Anregung der Insulinproduktion
- **COVID**: Natürliche Hemmung der Infektionswege des Coronavirus
- **Krebs**: Natürliche Hemmung der Krebszellausbreitung
- **Augen**: Natürlicher Schutz der Augenfunktion vor oxidativer Schädigung

Durch die anerkannten Patente kann man sich auf die wissenschaftlichen Erkenntnisse und Gesundheitsinformationen, die das Dr. Rath Forschung-Team veröffentlichen hat, verlassen. Durch die Patente unterscheidet sich die Zellular Medizin von allen anderen Vitaminanbietern.

**Ausführliche Informationen** kann man **hier** lesen.

**Seit 1999 nehmen wir verschiedene zellvitalstoffe** von Dr. Rath und haben seither keine bessere Nahrungsergänzungsmittel gefunden.

**Im folgenden Beitrag zeigt Dr. Rath wie die Zellular Medizin im Vergleich zu andern Nahrungsmittel wirken.**



Watch Video At: <https://youtu.be/nujgukNGcxU>

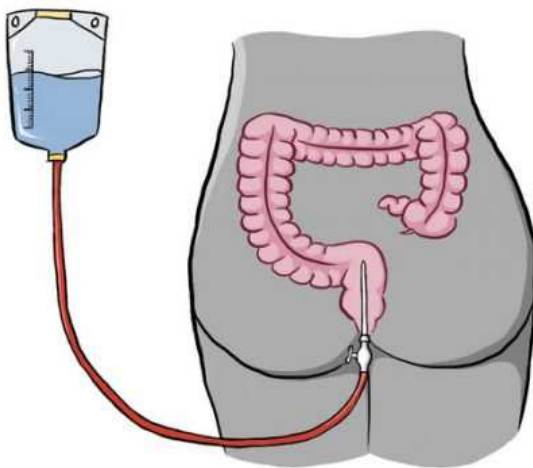
**Gott hat für Früchte, Gemüse und Getreide** genügend Vitamine, Mineralien, Aminosäuren und Spurenelemente vorgesehen, die zur Nahrung für unsere Körperzellen notwendig sind. Durch die Umweltverschmutzung sind diese wichtigen Inhaltsstoffe teilweise bis zu 90 Prozent zurückgegangen. Ein Mangel an Vitalstoffe führt zur Mangelfunktion von Zellen, zur Fehlfunktion von Organen und danach zu verschiedenen Krankheiten. Durch nahrungsergänzende Vitalstoffe ist es möglich, diese für den Körper so wichtigen Stoffe auf natürlicher Weise unserem Körper wieder zuzuführen. Wir sind Gott von Herzen dankbar, dass wir die Zellvitalstoffe kennen und nehmen können.

Mehr über die Nahrungsergänzungsmittel kannst du unter [zellvitalstoffe.ch](http://zellvitalstoffe.ch) lesen.

**Bei Krebs würde ich nebst der Einnahmen der Zellular Medizin,** mit auch hauptsächlich mit **Rohkost** ernähren und Zucker, Milchprodukte und Fleisch meiden, was hilft die Krebszellen auszuhungern.

**Weil in der Nacht die Krebszellen am meisten wachsen,** nehme ich 60 Minuten vor dem Schlafen 1/4 Teelöffel Natriumhydrogencarbonat mit 2dl warmen Wasser, 30 Minuten vor dem Schlafen CDL/DMSO wie am Anfang beschrieben, und kurze vor dem Schlafen nochmals Natriumhydrogencarbonat, damit der Körper über Nacht basisch wird, weil im basischen Bereich Krebszellen nicht überleben können.

**Die CDL Einnahme bei eine Krankheit mache ich bis zur Besserung.** Danach mache ich ca. 2-3 Mal pro Woche die gleiche Anwendung aber nur 1 Mal morgens nach dem Aufstehen, oder abends vor dem Schlafen gehen, um die neuen Schadstoffe die ich durch die Umweltbelastung bekomme zu zerstören.



**Viele Menschen haben einen gestörten Stoffwechsel** durch krankheitsfördernde Darmbakterien und der Belastung durch Pilzerkrankungen. Durch jahrelange nährstoffarme Nahrungsmittel und chemischen Zusatzstoffen belastet, hat der Darm seine normale Bewegungstätigkeit verloren. Alte Nahrungsreste werden zu

verhärteten Substanzen, die sich ablagern und den Weitertransport des restlichen Darminhaltes erschweren. Dadurch kann es zu einer Selbstvergiftung des Körpers kommen, was der Grund von verminderte Vitalität, Müdigkeit, Konzentrationsmangel, Infektionskrankheiten, Entzündungen, Rheuma, Neurodermitis, Schuppenflechte, Migräne, Allergien, Herz-Kreislaufbeschwerden und hoher Blutdruck sein kann.

**Einen Darmeinlauf mit CDL** kann die Entgiftung beschleunigen, weil dadurch der Darm von den Giftstoffen befreit werden und seine normale Tätigkeit wieder aufnehmen kann.

**Am Vortag esse ich** bis zum Mittag Früchte (gut sind Trauben), oder Sauerkraut, oder Spinat, damit der Darm gut entleert wird.

**Vor der Darmeinlauf trinken ich** genügend Grüntee und beginnt mit dem Einlauf mit einem Irrigator, einem speziell für die Darmreinigung gemachten Set.

**Ich gebe ca. 30 Tropfen CDL** in das Becken, fülle es mit lauwarmen Wasser und hänge den Behälter erhöht auf, damit die Flüssigkeit gut in den Darm hinein fließen kann.

**Für den Darmeinlauf darf man kein DMSO verwenden, weil DMSO bei eventuellen offenen Wunden nicht angewendet werden darf.**

**In der Badewanne oder in der Dusche** in Knielage, mit dem Oberkörper gebeugt, führe ich das Klisterröhr (mit Oliven- oder Kokusöl gleitfähig gemacht) in den Darmausgang. Anschliessend lasse ich die ganze Flüssigkeit in den Darm einfließen.

**Danach behalten wir die Flüssigkeit** so lange wie möglich ca. 10 Minuten im Darm, indem ich im Bett abwechselungsweise auf allen Seiten liege, damit die Flüssigkeit tief in den Darm eindringen kann. Danach entleeren wir den Darminhalt in die Toilette, und unterstütze dies mit einer leichten Bauchmassage in der Uhrzeigerrichtung. Bis alle Flüssigkeit aus dem Darm ist kann dies bis zu 15-30 Minuten dauern. Dies wiederholen ich 1-2 Mal.

**Bei einer Krankheit** wiederholen ich den Darmeinlauf mit CDL jeden zweiten oder dritten Tag bis zur Besserung.

### **Druckversion**

**30 Minuten nach einer Anwendung** mit CDL oder Zeolith oder Chlorella nehme ich vor jeder Mahlzeit einen gestrichenen Kaffeelöffel Anorganischer Schwefel in den Mund, und spüle das Pulver mit 2dl Wasser herunter (Anorganischer Schwefel lässt sich nicht im Wasser auflösen).



**Anorganischer Schwefel** wird vom Körper mit vielen positiven Wirkungen verstoffwechselt. Die Hauptaufgabe des anorganischen Schwefels ist die Entgiftung. Er bindet Schlacken und Giftstoffe, um sie auszuleiten. Der anorganische Schwefel ist das beste Mittel für eine Darmsanierung und Parasitenentfernung (auch Borrelien sind Parasiten) und hilft bei Krebs,

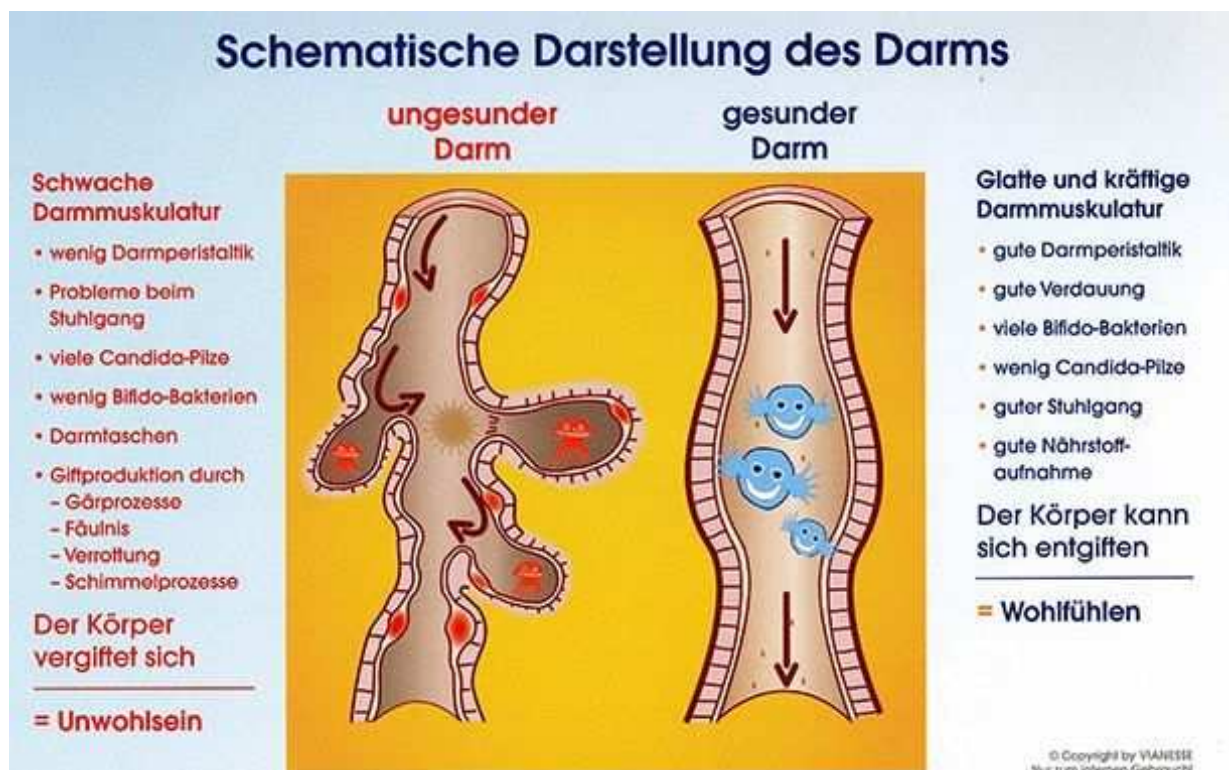
Borreliose, Parkinson, Bechterew, Fibromyalgie, Rheuma, Arthrosen, Bluthochdruck, Diabetes und Cholesterin. **Je nach Grad der Vergiftung**, Menge der Darmparasiten etc. kann das sehr unterschiedlich lange dauern. Wenn die Beschwerden zu stark sind, würde

ich die Dosis reduzieren. **Der Bauch kann** anfangs bei der Kur etwas anschwellen und auch Bauchschmerzen verursachen durch die Gasen die bei der Reinigung entstehen und nicht entweichen können. Meistens hören am 2 Tag die Schmerzen auf, man spürt mehr Energie und fühle sich wohler und leichter. **Man hat öfters Stuhlgang** als sonst und es kann auch eine Ausdünstungen geben, ähnlich wie bei Knoblauch kann der Geruch auch über die Poren der Haut heraus kommen. Die Anwendung würde ich so lange, machen bis man keinen Schwefel mehr riecht. Je nach Verschmutzungsgrad des Darms riechen Wind und Stuhl unterschiedlich stark. **Es ist ratsam** die Kur zusammen mit dem Partner machen, weil man dann gemeinsam riecht und dadurch einander weniger stört.

**Braunalgen** auch Seetang genannt (1500mg) kann verhindern, das durch die einzellige Darmwand Giftstoffe in den Körper gelangen, die sich im ganze Organismus einlagern und das Immunsystem schwächen. Braunalgen können auch die Giftstoffe im Darm neutralisieren und über den Darm ausscheiden, wodurch auch alle Organe entgiftet werden. Braunalgen enthalten natürliches Jod was ein lebenswichtiges Spurenelement ist, das zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer gesunden Schilddrüsenfunktion beiträgt. Auch an einem normalen, ungestörten Energiestoffwechsel und der normalen Funktion des Nervensystems ist Jod beteiligt. Jod ist für den Organismus unverzichtbar, da es nicht nur für die Funktionsfähigkeit der Schilddrüse sorgt, sondern auch die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit beeinflusst, an die Verdauung beteiligt ist und eine gesunde Herzfunktion gewährleistet. Somit hat Jod auch einen entscheidenden Einfluss auf die Stoffwechselprozesse des Körpers. Wenn Jod dem Körper zugeführt wird, werden mehr Hormone von der Schilddrüse ausgeschüttet, die sich wiederum direkt auf den Stoffwechsel auswirken. Die dafür benötigte Energie wird der Körper aus den gespeicherten Fettdepots nehmen, wodurch man natürlich abnehmen kann. Jod ist auch ein wirksames Mittel gegen Bakterien, Pilze und Viren, und tötet die Keime.



Watch Video At: <https://youtu.be/aGZr8p42CYA>



**Bakterielle Überwucherungen des Dünndarms kommen zehnmal häufiger bei Ekzem-Patienten vor.** Der Darm ist das größte Organ des Menschen das täglich Bakterien und Keimen ausgesetzt ist. 80% unseres gesamten Immunsystems befinden sich im Darm. Die Darmflora steuert die Verdauung, stärkt das Immunsystem, bilden Vitamine und Hormone und haben Auswirkungen auf unsere Gehirnfunktionen. Die Mikroben im Darm trainieren das Immunsystem und halten Krankheitserreger im

Verdauungstrakt im Schach. Am besten gelingt das, wenn sich im Darm viele unterschiedliche Darmbakterien tummeln. Darmbakterien schützen vor unerwünschten Keimen, und neutralisieren Gifte.

**70% aller Immunzellen befinden sich im Dün- und Dickdarm**, und etwa 90 Prozent aller Antikörper werden im Darm gebildet. Das macht den Darm zu einem enorm wichtigen Teil unseres Immunsystems. Ist der Darm gesund, sind wir besser gegen viele verschiedene Krankheiten geschützt. Ist seine Immunfunktion geschwächt, verliert die gesamte körpereigene Abwehr an Stärke und umgekehrt.

**Um alle Nahrung und alle Nahrungsergänzungsmittel optimale aufnehmen zu können**, nehme ich auf nüchtern Magen ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit Probiotic mit Prebiotic.

**Probiotic-14** enthält mehrere Millionen lebende probiotische Kulturen aus 14 probiotischen Stämmen, bewirkt ein günstiges Umfeld für die Aufnahme von Nährstoffen für den Zellaufbau, fördert die Darmflora und Darmtätigkeit, können Geschwüre zurückdrängen und bei der Behandlung von Krankheiten wie dem Reizdarmsyndrom, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Nagel oder Fusspilz, Fructoseunverträglichkeit, chronisch entzündlichen, Krebs, MS Multiple Sklerose, Darmerkrankungen und anderen Entzündungserkrankungen, die auch auf Grund eines Mangels an Probiotika ausbrechen.

**Prebiotic** sind unverdauliche Ballaststoffe, und dienen als Nahrungsquelle für Mikroorganismen in unserem Darm für optimale Wirkung im ganzen Dickdarm. Es steigert die Anzahl der guten, nützlichen Darmbakterien, reduziert die Anzahl an krankmachenden Bakterien, fördert die Darmfunktion und einen regelmäßigen Stuhlgang, steigert die Calziumaufnahme und unterstützt die Knochendichte, reduziert die Durchlässigkeit der Darmwände (Leaky-Gut Syndrom), stärkt das Immunsystem und reduziert Lebensmittel-Allergien und das Risiko für Darminfekte und Darmentzündungen. Nach dem Öffnen im am Besten im Kühlschrank aufbewahren.

**Für eine Darmreinigung nehme ich** während 7 Tage vor dem Schlafen auf leerem Magen 3 Kapseln Oxygen Intestinal Colon Cleanser mit 3 dl Wasser. Danach nehme ich zwei- bis dreimal pro Woche die gleiche Anwendung. Oxygen Intestinal Colon Cleanser ist eine Mischung von Aktivkomplex aus Sauerstoff und Magnesium mit Vitamin C und Kalium und unterstützt die Darm- und Leberreinigung und befreit den Körper von toxischen Substanzen und fördert die Aufnahme der Zellvitalstoffe in den Blutkreislauf.

**Zum allen Mahlzeiten nehme ich folgende Nahrungsergänzungen :**

**Vitacor Plus von Dr. Rath** es ist ein tägliches Nahrungsergänzungsmittel für jeden Mann und jede Frau vom Heranwachsenden bis ins hohe Alter. Es enthält eine Kombination von über 30 Inhaltsstoffen u.a. aus Vitaminen, Aminosäuren, Mineralien und Spurenelementen in synergistischer Zusammensetzung. Diese Grundformel fördert den Zellaufbau und Zellschutz, unterstützt wichtige Funktionen des Stoffwechsels jeder

einzelnen Zelle des menschlichen Körpers und gibt ihnen eine Basisversorgung an Bioenergie, und dient zur Unterstützung der Energiebereitstellung für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.

**Dr. Rath's Phytobiologicals** ist ein Basis Formula mit biologisch aktiven Pflanzenextrakten zur sinnvollen Ergänzung der Basis-Formula Vitacor Plus für den Schutz und die gesunde Funktion der Körperzellen. Phytobiologika sind eine Gruppe unterschiedlicher biologisch aktiver Substanzen, die ausschließlich in Pflanzen vorkommen und vor allem deren Schutz und Erhaltung dienen. Durch ihre starke antioxidative Wirkung sowie ihre Wirkung gegen Bakterien, Viren und andere schädliche Einflüsse üben sie auch für den menschlichen Körper eine wichtige Schutzfunktion aus. Der menschliche Zellstoffwechsel bezieht die biologisch aktiven Pflanzenstoffe aus der Nahrung. Gemeinsam mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, bestimmten Aminosäuren und essentiellen Fettsäuren spielen Phytobiologika also eine wichtige Rolle bei unserer täglichen Versorgung mit Mikronährstoffen. Phytobiologika sind aus Pflanzen gewonnene Naturstoffe, die für den Schutz und die gesunde Funktion unserer Körperzellen von Bedeutung sind. Sie stellen eine weitere wichtige Säule für die Grundversorgung des Körpers mit lebenswichtigen Zell-Vitalstoffen dar: Zur Unterstützung für eine gesunde Funktion unserer Körperzelle. Zur natürlichen Unterstützung des Herz-Kreislauf-Systems. Zellschutz vor Freien Radikalen durch ein hohes antioxidatives Potential.

**Im folgenden Beitrag** zeigt Dr. Rath wie die Zellular Medizin im Vergleich zu andern Nahrungsmittel wirken.



Watch Video At: <https://youtu.be/nujgukNGcxU>

**Bestellformular** für die Zellular Medizin

**Bei Fragen** gebe ich gerne Auskunft unter [info@fitundheil.ch](mailto:info@fitundheil.ch)

## **Nebst Dr. Rath Produkte nehme ich noch folgende Nahrungsergänzung**

**Turmeric Curcumin** Kurkuma Pulver (Gelbwurz) enthält nur etwa 10% vom Wirkstoff Curcumin, dass für eine gesundheitsfördernde Wirkungen beiträgt. Turmeric-Extrakt enthält 93% Curcumin und hilft die Leber zu entgiften und zu reinigen, kann die Sauerstoffwerte im Blut steigern, entgiftend und Schleimlösend wirken, die Krebseschutzwirkung von Vitamin D verbessern, natürliche Killerzellen aktiviert und Krebszellen auflösen und hilft bei Entzündungen, Reizdarm, chronische Darmentzündungen, Morbus Chron, Cholesterin, Rheuma, Arthritis, Osteoporose, Asthma, Multiple Sklerose, Parkinson, Alzheimer, Verdauungsbeschwerden, Depressionen, und gegen eine Verklumpen der Blutplättchen.

**Quercetin** ist in der Lage, die Zellen vor freien Radikalen zu schützen, sorgt für elastische und geschmeidige Blutgefäße, wirkt der Verklumpung von Blutplättchen entgegen, zerstört Parasiten, und hilft bei Arteriosklerose (Arterienverkalkung), Blutgerinnseln, Venenthrombosen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinfarkte, Schlaganfälle), Bluthochdruck, Immunschwäche, Asthma, Allergie, allgemeine Entzündungen, chronische Darmentzündungen, Krebs, Infektionen, Arthritis, Arthrose, Gicht, Prostataentzündungen, Grippe und Erkältungen.

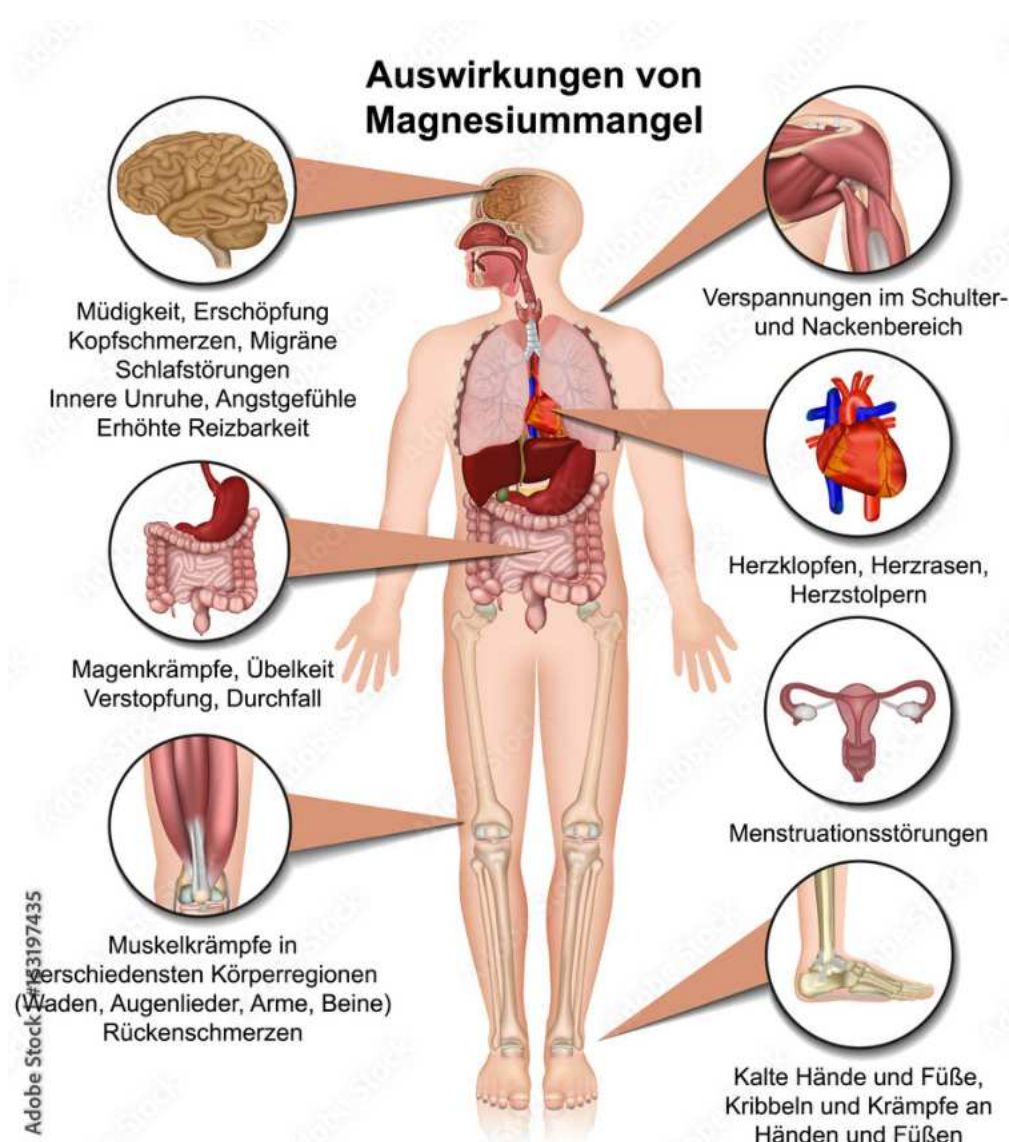
**Bromelain** wirkt hemmend auf Schwellungen nach Verletzungen oder Operationen (Ödeme) und verhindert das Zusammenlagern der Blutplättchen (Thrombozytenaggregation). Das Enzymgemisch weist entzündungshemmende Eigenschaften auf und kann die Verdauung unterstützen wie z.B. bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse und trägt zum Schutz vor Herz-Kreislauf-Krankheiten bei, da es ein natürlicher Blutverdünner ist und hilft bei Krebserkrankungen, Entzündungen, Immunschwäche und Gicht indem es Schwellungen und Schmerzen in den Gelenken lindert. 250/90 9030

**Vitamin D-3** ist wichtig zur Aufnahme von Calcium im Darm für gesunde Knochen, Gelenken, und Zähne. Vitamin D stärkt die Muskulatur bei Infektionen, Krebs, Parkinson, Rheuma, Arthritis, Arthrosen, Fructoseunverträglichkeit, Borreliose, Allergien, Heuschnupfen, Hautausschlag, Autoimmunerkrankungen, Schilddrüsenunter- oder Überfunktion, MS (Multiple Sklerose) Bluthochdruck, Osteoporose, Diabetes, Depressionen, Schlafstörungen, und Stress.

**Wichtig für die optimale Aufnahme von Vitamin D ist Vitamin K-2.** Vitamin K-2 Ultra Menaquinone-7 hat eine Vielzahl von Vitamin K aus natürlichen Lebensmittel mit einer hohen Bioverfügbarkeit und unterstützt die normale Blutgerinnung und aktiviert Enzyme, die für die Knochenbildung verantwortlich sind. Ein ausreichend hoher Vitamin-K-Spiegel fördert die Aufnahme von Vitamin D3, indem es Proteine aktiviert und so erst die Aufnahme von Vitamin D3 nutzbar macht. Vitamin K2 in Verbindung mit Vitamin D3 löst Kalk in den Blutgefäßen was hilft gegen Herzinfarkt. Kalk in den Gefäßen können Blutgerinnsel (Thrombose) entstehen was einen Schlaganfall oder Herzinfarkt auslösen kann. Vitamin K-2 hilft auch bei Arterienverkalkung, Immunschwäche Borreliose, Parkinson, Autoimmunerkrankung, Krebs, Osteoporose, Nierensteine und Nervosität.

Da für die Umwandlung des Vitamin D im Körper Magnesium benötigt wird, bleibt es wirkungslos, wenn gleichzeitig ein Magnesiummangel vorliegt. Darum ist es wichtig bei Vitamin D3 auch zusätzlich Magnesium einzunehmen.

**Magnesium Citrat** wird vom Körper vier Mal besser aufgenommen als Magnesium aus Carbonat oder Oxid. Es beruhigt die Nerven, macht



widerstandsfähig gegen Stress, entspannt Muskeln, schützt vor Krämpfen, verbessert den Schlaf, stärkt Herz- und Kreislauf, schützt vor Schlaganfällen, steigert Ausdauer und Kraft beim Sport, und hilft beim Abnehmen, hohem Blutdruck, Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Prämenstruelles Syndrom, Monatsblutungen und Diabetes.

**Wichtig für die optimale Aufnahme von Magnesium ist Kalzium.**

**Calcium Citrat** ist eine an Zitronensäure gebundene, hochwertige organische Calciumverbindung und wird vom Körper besser aufgenommen als Calcium aus Carbonat oder Gluconat, was eine Bio-Verfügbarkeit von nur 20-40% hat. Calcium Citrat verbraucht im Gegensatz zum Carbonat keine Magensäure und ist besser für den Säure-Basen-Haushalt. Calcium Citrat stärkt die Knochen, Zähne und Nerven, vertreibt schlechte Laune, entsäuert den Körper und hilft beim Abnehmen und trägt weniger zur

Bildung von Nierensteinen bei. Calciummangel beginnt oft mit Muskelkrämpfen oder Kribbeln in Armen und Beinen. Es folgen Herzrhythmusstörungen, Blutungen, Tinnitus, Müdigkeit oder Nervosität bis hin zu Angstzuständen.



**Vitamin C** ist bekannt für seine vielen Vorteile in der Hautpflege auch bei Rosacea. Es wirkt nicht nur antioxidativ, sondern hilft auch bei der Reduzierung von Rötungen und Entzündungen, was besonders bei Rosacea von Vorteil sein kann.

**Vitamin C** ist eines der wichtigsten Vitamine für

das Immunsystem und bietet Schutz vor schädlichen Faktoren wie Stress, bakteriellen oder viralen Infektionen, Allergien, Heuschnupfen, und sorgt für die Stabilität des Bindegewebes. Vitamin C stimuliert das Enzymsystem der Leber und beschleunigt die Ausscheidung toxischer Umweltchemikalien. Es wirkt anregend, kräftigend, vitalitätssteigernd, ist nötig bei der Blut- und Knochenbildung und begünstigt die Aufnahme von Spurenelementen und Eisen aus der Nahrung. Mangelerscheinungen bei Vitamin C sind: Skorbut, Appetitlosigkeit, Zahnfleischbluten, Neigung zu Blutungen, schlechte Wundheilung, Verdauungs- und Wachstumsstörungen, Leistungsminderung, allgemeine Erschöpfung, erhöhte Anfälligkeit gegenüber Infektionskrankheiten. Vitamin C ist wasserlöslich und kann im Körper nicht gespeichert werden. Da es der Mensch nicht selber produzieren kann, muss er es regelmäßig über die Nahrung oder Nahrungsergänzung zuführen werden.



Watch Video At: <https://youtu.be/YN5EyrceAQA>

**Vitamin C aus Calciumascorbat oder Magnesiumascorbat**, werden leicht vom Körper aufgenommen und umgewandelt. Sie unterstützt das Immunsystem als leistungsstarkes Antioxidans, das doppelt so schnell ins Blut gelangt und dort zweimal so lang wirksam bleibt wie herkömmliches Vitamin C. Es ist säurefrei und selbst in hohen Dosierungen gut verträglich. Diese Verbindungen von Vitamin C mit Calcium und Magnesium („gepuffertes“ Vitamin C) wirken sich schonender auf den Magen aus. Calcium ist darüber hinaus für die normale Kontraktion der Muskelzellen – einschließlich der Herzmuskelzellen – und für die Übertragung von Nervenimpulsen erforderlich. Ferner unterstützt es die Härtung und Stabilisierung der Knochen und Zähne.

**Liposomales Vitamin C** hat den Vorteil, dass es besser vom Körper aufgenommen wird als herkömmliches Vitamin C. Magensäure kann herkömmliches Vitamin C beeinträchtigen, bevor es überhaupt die Chance hat, im Darm absorbiert zu werden. Liposomales Vitamin C hingegen ist durch die Lipidhülle vor der aggressiven Magensäure geschützt. Dies bedeutet, dass der Großteil des Vitamins den Magen unbeschadet passieren und seine volle Wirkung im Darm entfalten kann. Vitamin C ist ein Superheld für unsere Gesundheit. Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C ist entscheidend für die normale Funktion des Immunsystems. Es trägt zur Bildung von Kollagen bei, das wiederum für die Gesundheit von Haut, Zähnen, Zahnfleisch, Knorpel und Knochen unerlässlich ist. Darüber hinaus wirkt es als Antioxidans, das unseren Körper vor schädlichen freien Radikalen schützt.

**Vitamin C aus Ascorbyl Palmitat** ist fettlöslich, säurefrei und gelangt bis zu den Gelenkschleimhäute, Nerven, Rückenmark und Gehirn. Es bleibt 4 bis 6 mal länger im Blut und ist 30-mal wirkungsvoller als Ascorbinsäure und schützt vor freien Radikalen und vorzeitiger Alterung der Zellen, vor Alzheimer und vor Krebs.

**Bioflavonoide** sind Pflanzennährstoffe, die die Wirkung von Vitamin C verstärken. Sie fördern auf natürliche Weise die Abwehrkräfte und vermeiden die negativen Einflüsse von Freien Radikalen. Freie Radikale sind hochreaktive Sauerstoffmoleküle, die durch Umweltbelastungen wie Ozon, UV-Strahlung, Smog oder durch Alkohol- und Nikotingenuß vermehrt entstehen. Diese Freien Radikale greifen die Zellen an und führen zu frühzeitiger Schädigung. Forschungsergebnisse zeigten, dass die Entstehung von Krebszellen durch Bioflavonoide gehemmt wurden. Bioflavonoide helfen bei Entzündungen, Allergien, Asthma, virale Erkrankungen und Erkältungen, und hindern die Blutplättchen am Verkleben, auf diese Weise entstehen weniger Thrombosen – die Hauptursache für Schlaganfall. Bioflavonoide kann der Körper nicht speichern. Mit Time Release zeitlich verzögerter Abgabe.

**Traubenkerne** enthalten OPC (Oligomere Proanthocyanidine) was ein starke Antioxidants ist, was die Körperzellen vor freien Radikalen schützt, und die Wirkung von Vitamin C bis zum zehnfachen verstärken kann. Die freien Radikale greifen menschliche Zellen an und sind so sowohl an der Hautalterung als auch der Entstehung von Krebszellen beteiligt. Traubenkerne helfen bei Immunschwache, Allergien, Ekzem, Schuppenflechte, Hautausschlägen, Wundheilung, Heuschnupfen, Fructoseunverträglichkeit, MS (Multiple Sklerose, Parkinson, Fibromyalgie, Entzündungen, Tumoren, Krebs, Hautkrebs, Angina pectoris, Lungenleiden, Lungenfibrose, Herz- Kreislaufprobleme, Venenstauungen, Wassereinlagerungen (Ödeme), Thrombosen, Hämorrhoiden, Bluthochdruck, Diabetes, Cholesterin, Alzheimer, Gelenkschmerzen,, Stress, Konzentrationsschwäche, Erschöpfung und Haarausfall.

**Pinienrindenextrakt** ist ein starkes Antioxidans mit einem OPC Gehalt das 20 mal stärker ist als das antioxidatives Potential von Vitamin C und 40 mal wie Vitamin E und hilft bei Anfälligkeit auf Elektrosmog und Umweltstrahlen, Immunschwäche, Durchblutungsstörungen, ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom), Arthrose, Arthritis, Asthma, Bluthochdruck, erhöhtem Cholesterin, Diabetes, Entzündung der Gebärmutter Schleimhaut, Hyperpigmentierung, Menstruationsbeschwerden, Menopause, Muskelbeschwerden, Krämpfe, Thrombozytenbildung, Venenschwäche und als Anti-Ageing (Haut Elastizität/Faltenbildung).

**Grüntee-Extrakt** enthält EGCG (Epigallocatechingallat), ist reich an Vitamin C und ist eines der stärksten Antioxidantien (neutralisiert freie Radikale), wirkt stark entgiftend, senkt den Cholesterinspiegel im Blut, verbessert den Fettstoffwechsel, beschleunigt die Fettverbrennung, ist leistungs- und ausdauersteigernd, kann Krebszellen besser zerstört als Chemotherapie ohne Nebenwirkungen und hilft bei Fettleibigkeit, Cellulite, erhöhtem Cholesterin, stärkt das Immunsystem, wirkt anregend bei Müdigkeit, wirkt entwässernd, hilft bei Ödemen und verringern die Gefahr von Karies, senkt das Risiko des Diabetes Typ 2, hilft zur Vorbeugung bei verschiedenen Krebsarten, Arteriosklerose und Herz-Kreislauf-Erkrankungen, wirkt entzündungsfördernd, antiviral, antibakteriell, hilft die Nährstoffversorgung von Tumoren zu unterbinden, immunstärkend, verdauungsfördernd, entsäuernd und macht den Körper basisch.

**Vitamin E Complex** wird aus Pflanzenölen gewonnen und enthält das volle Spektrum an 4 Tocopherolen und 4 Tocotrienolen. Vitamin E kommt in der Natur nicht als einzelner Vitalstoff vor, sondern als ganze Gruppe von insgesamt diesen 8 Vitamin E Molekülen. Diese Vitamin E Moleküle ergänzen und unterstützen sich gegenseitig, wodurch selbst in niedriger Dosierung die gesundheitsfördernde Wirkung von Vitamin E optimiert wird. Dies garantiert maximale Wirkung und optimalen Schutz der Körperzellen vor freien Radikalen, und hilft zur Förderung der Antikörper, bei Augenleiden, Herz-, Kreislaufbeschwerden, Muskel-, und Gelenkerkrankungen, Stress, Entzündungen, Unfruchtbarkeit Krebs, Allergien und Wechseljahrsbeschwerden.

**Zink Picolinate** wird sehr gut vom Körper aufgenommen und ist wichtig damit das Immunsystem Antikörper gegen Krankheitserreger bilden kann. Zink ist auch für die Zellteilung und das Zellwachstum unerlässlich. Als starkes Antioxidans unterstützt Zink die Entgiftung, die Gehirnaktivität und hilft bei Wundheilung, Hautausschlag, Ekzem, Aufbau des Knochensystems und fördert den Stoffwechsel der Augen-Netzhaut.

**MSM** (Methyl Sulfonyl Methan) ist ein natürliches Schmerzmittel ohne Nebenwirkungen. Die schwefelhaltige Verbindung wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd auf Gelenke, Sehnen und Schleimbeuteln, und hilft im Aufbau von Gelenkknorpeln, und bei Gelenkschmerzen, Arthritis, Arthrosen, Rheuma, Rückenschmerzen, Muskelschmerzen, Krämpfe, Asthma, Sehnenscheidenentzündungen, chronische Schmerzen, Fibromyalgie, Multiples Sklerose, Karpaltunnelsyndrom, Sodbrennen, Verdauungsprobleme, Verstopfung, Diabetes, Cholesterin, Kopfschmerzen, Migräne, chronische Erschöpfung, Pilzinfektionen, Ausweitung von Quecksilber, Geschwüren und brüchige Haare und Nägel.

**Selenium** schützt die Zellen gegenüber aggressiven freien Radikalen, welche durch Umweltgifte, Strahlungen, Rauchen, harter Arbeit oder Sport entstehen. Selen stärkt das Immunsystem, erhöht die Aktivität der weissen Blutkörperchen, ist einer der wichtigsten krebshemmenden Nährstoffe und hilft bei Tumoren, Rheumatischen Erkrankungen, Fibromyalgie und Altersflecken.

**Kalium** ist ein essentielles (vom Körper nicht herstellbar) Spurenelement, das über die Nahrung aufgenommen werden muss. Kalium trägt zur Erhaltung eines normalen Blutdrucks bei, beeinflusst den Säure-Basen-Haushalt und fördert die Energieversorgung der Zellen durch den Abbau von Kohlenhydraten und Zucker in Energie, was den Hirnzellen zugute kommt die sehr viel Energie verbrauchen. Kaliummangel ist weit verbreitet und zeigt sich u. a. an Nervosität, Konzentrationsschwäche, Teilnahmslosigkeit, Kopfschmerzen, Müdigkeit und Abgeschlagenheit, Verstopfung, Übelkeit und Erbrechen, Bauchschmerzen, Muskelschwächen, Kribbeln an Händen und Füßen, Muskelkrämpfe, Lähmungserscheinungen, trockene Haut, Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Wasseransammlungen (Ödeme), Nierensteinen, Herzrhythmusstörungen, Kammerflimmern oder im schlimmsten Fall Herz-Kreislauf-Stillstand. Ursachen für den Mangel an Kalium sind eine salz- und kohlenhydratreiche Ernährung, hohe Flüssigkeitsverluste (z. B. bei Durchfallerkrankungen, Schwitzen beim Sport, heiße

Temperaturen oder die Einnahme von Blutdrucksenkern oder harntreibenden Mitteln. Kalium als Citrat hat eine hohe Bioverfügbarkeit und wird von Körper sehr schnell verstoffwechselt und aufgenommen.

**Coenzym Q10 Ubiquinone** hat eine bessere Verfügbarkeit und wird vom Körper besser aufgenommen als normales Q-10. Coenzym Q-10 benötigt jede Körperzelle um Energie zu produzieren. Unser Körper produziert auf natürliche Weise Q10, den Nährstoff, der ausschlaggebend für die Zellfunktion und den antioxidantischen Schutz ist. Im Alter von rund 30 Jahren sinkt die Fähigkeit unseres Körpers Q10 zu produzieren. Q10 ist ein Grundpfeiler der Gesundheitsvorsorge und des Leistungserhalts und trägt zur Verbesserung der Lebensqualität bei. Q10 fördert die Gesundheit des Gefäßsystems, verbessert die Herzleistung, stärkt das Immunsystem und die Nerven, kräftigt die Muskeln, fördert die Fettverbrennung, und hilft bei Bluthochdruck, Entzündungen, Infektionen, Vergesslichkeit, Alzheimer, Parkinson, Fibromyalgie und Aids. Körperliche Anstrengung, Stress, sowie Krankheiten steigern den Q10-Bedarf. Ursachen eines niedrigen CoQ10-Spiegels sind Stress auf Herz und Gefäße, chronische Entzündungen, Fettleibigkeit und Typ-2-Diabetes.

**NADH** (Nicotinamid Adenin Dinucleotid Hydrid) oder auch Coenzym 1 genannt, ist ein Bestandteil unserer Zellen. NADH ist eine biologische Form des Wasserstoffs und kann die zelluläre Energieproduktion erhöhen, das Zelleben verlängern und die Sauerstoffkapazität erhöhen. NADH als starkes Antioxidans kann stressfrei machen, vor Burnout schützen, das Herz-Kreislauf-System unterstützen, die Hirnleistung und das Gedächtnis verbessern, die körperliche Leistung und die Produktion von Dopamin und Serotonin (Glückshormone) steigern und das geistige Wohlbefinden verbessern. NADA hilft auch bei Schmerzen, Durchblutungsstörungen, Parkinson, Diabetes, Cholesterin, Bluthochdruck, erhöhter Augendruck, Macula Degeneration, Arthrose, Multiple Sklerose, Wechseljahrsbeschwerden, chronischer Erschöpfung, Schlafstörungen, Nervenschwäche, Depressionen und Alzheimer.

**PQQ Pyrroloquinoline Quinone** wird durch bakterielle Fermentation gewonnen, wodurch alle Lebensmittel verträglich gemacht werden. PQQ ist bis zu 5000 mal effizienter im Neutralisieren von Radikalen als andere antioxidative Stoffe wie beispielsweise Vitamin C. PQQ verbessert auch die Aufnahme von Q10, Alpha-Liponsäure, L-Lysin und L-Carnitin, und kann die Neubildung der Mitochondrien fördern und der zellulären Alterung des Körpers entgegenzuwirken und hilft bei ADHS Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung und ADS (Aufmerksamkeitsdefizitstörung), Herzkreislaufproblemen, Arteriosklerose, Bluthochdruck, Durchblutungsstörungen, Krebs, Autoimmunerkrankungen, Chronische Entzündungen, Infektanfälligkeit. Diabetes, neurodegenerative Krankheiten wie: Alzheimer, Demenz, Parkinson, Erschöpfungssyndrome (Burnout, CFS). Vorzeitiges Altern. Studien haben nachgewiesen, dass durch PQQ die kognitiven Fähigkeiten (Aufmerksamkeit, Konzentration, Erinnerung) gesteigert werden, und einer Erkrankung an Alzheimer entgegenwirken kann.

**L-Lysin** ist als lebenswichtige Aminosäure und kann das Ausbreiten von Metastasen verhindern, ist ein entscheidender Baustein für die Produktion von Collagen und somit für den Aufbau von Bindegewebe, Knorpel, Haut, Haare, Zähnen, Knochen, Sehnen und Muskulatur, auch lebenswichtig für bestimmte Eiweißstoffe in der Produktion von körpereigenen Enzymen, Hormonen und Antikörpern zur Bekämpfung bestimmter Virusarten wie Herpes, Aids oder Krebs. L-Lysin hilft bei Entzündungen, Konzentrationsschwäche, Müdigkeit, gerötete Augen, Schwindelgefühle, Tinnitus, Übelkeit, und ist für die Elastizität des Gewebes, den Knorpelaufbau und die Knochengesundheit bedeutsam. L-Lysin unterstützt den Fettstoffwechsel und fördert auch die Wundheilung. Kinder und Jugendliche haben im Vergleich zu Erwachsenen einen erhöhten Bedarf an dieser essenziellen Aminosäure.

**L-Prolin** stärkt das Bindegewebe gegen Ausbreitung von Metastasen, stabilisiert das Immunsystem und die Blutbildung und die Bioverfügbarkeit von Eisen verbessert. Lysin zählt außerdem als wichtiger Baustoff im Bindegewebe., hilft bei Krebs, schützt das Herz-Kreislauf-System, und fördert die Gesundheit von Knochen, Bändern, Sehnen und Knorpel, ist wichtig für die Erhaltung einer jugendlich aussehenden Haut und hilft bei chronischen Entzündungen, Tinnitus, Rheuma, Allergien, Kollagenabbau und allen Krebsarten.

**L-Arginin** ist eine lebenswichtig Aminosäure wodurch nicht nur Enzyme und Neurotransmitter gebildet werden, sondern auch Körpergewebe wie Haut, Haare oder Muskeln. Insbesondere bei Sport, Stress oder Krankheiten ist der Körper durch Nahrungszufuhr von Arginin angewiesen. L-Arginin kann den Ablagerungen und Entzündungen in den Gefäßen entgegen wirken, die Durchblutung und den Sauerstoffzufuhr fördern, den Blutdruck regulieren, die Insulinresistenz bei Diabetes verbessern, einen gesunden Muskelaufbau fördern, die Kapillardurchblutung verbessern z.B. bei Tinnitus oder Haarausfall, das Immunsystem Stärken und hilft bei Herzkreislauferkrankung, Arteriosklerose (Gefäßverengung), Gelenkschmerzen, Arthritis, Arthrose, Rheuma, Leber- und Nierenkrankheit, Diabetes, Cholesterin (Blutfettwerte) und Übergewicht.

**Schwarzkümmelöl** hilft bei Allergien, Entzündungen, grippalen Infekten, Krebs, Magen- und Darmprobleme, Magenschleimhautentzündung , Gastritis, Helicobacter, Gürtelrose, Hauterkrankungen, Hautflecken, Erkältungskrankheiten, fördert die natürliche Darmflora und unterdrückt die krankmachenden Bakterien, zerstört Viren, Tumorzellen, erhöht die Anzahl antikörperproduzierender B-Zellen und fördert die Blutbildung und den Hämoglobinwert (roter Blutfarbstoff Bestandteil der roten Blutkörperchen). Allergische Reaktionen werden neutralisiert, was eine mildernde Wirkung bei Asthma, Pollenallergien, Heuschnupfen und Stauballergien bewirkt. Schwarzkümmelöl wirkt auch bei Störungen im Leber- und Gallenbereich, stärkt das Immunsystem, fördert den Knochenaufbau, senkt den Blutzucker, und hilft bei Hormonstörungen, Diabetes und Kopfschmerzen.

**Im Wechsel nehme ich zu jeder Mahlzeit noch folgende Öle:**



**Leinöl** ist eine der besten Quellen der Omega-3-Fettsäuren und enthält im Gegensatz zum Fischöl die Fettsäure Alpha-Linolensäure. 100g Leinöl hat bis zu 55g Omega-3-Fettsäuren, während ein fetter Seefisch nur 3 Gramm Omega-3-Fettsäuren hat. Während tierische Fette durch ihren hohen Anteil an

gesättigten Fettsäuren etwa Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen können, sind es die ungesättigten Fettsäuren (Omega-3) in pflanzlichen Ölen, denen zahlreiche gesundheitsfördernde Eigenschaften nachgewiesen werden konnten. Unter anderem: Verbesserte Konzentrationsfähigkeit, Positiver Effekt auf die Blutfettwerte, langfristige Senkung des Blutdrucks, Schwächung der Blutzuckerwerte nach einer Mahlzeit, Stärkung der Abwehrkräfte, Positiver Einfluss auf Nervenzellennetz von Kindern und Jugendlichen. Leinöl hilft bei ADHS Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung und ADS (Aufmerksamkeitsdefizitstörung), Asthma, Husten, Heiserkeit, Bronchitis und Gallensteinen, Gelenke- und Hautproblemen, Parkinson, wirkt gerinnungs- und entzündungshemmend, fördert die Elastizität der Arterien, beugt Herz- Kreislauf-Erkrankungen vor, stärkt die Nerven und das Sehvermögens.

**Borretschöl** (Borage Oil) ist reich an Omega-6-Fettsäure Gamma-Linolensäure, die den Blutkreislauf anregen, die Venen elastischer macht und die Talgdrüsen aktiviert, so dass die Haut die Elastizität zurückerhält und Falten reduziert. Die Fettsäuren helfen auch bei Arteriosklerose, Thrombosen, Venenentzündungen, Hämorrhoiden, Ödemen, Krampfadern, Verklumpung der Blutplättchen, Arterienwandverhärtung, Cellulitis, schwachem Herz, Diabetes, Cholesterin, Übergewicht, Gicht, Arthrose, Arthritis, Rheuma, Menstruationsstörungen, Wechseljahrsbeschwerden, Hormonstörungen, Depressionen, Hautkrankheiten, Multiple Sklerose und Erblindung. Bei MS-Kranken stellte man einen 80 Prozentigen Rückgang der Beschwerden fest.

**Nachtkerzenöl** (Evening Primrose Oil) ist eine natürliche Quelle von Gamma-Linolensäure und enthält eine der biologisch aktivsten erhältlichen Formen der Omega-6 Fettsäure, die auf das Hormonsystem ausgleichend wirken. Nachtkerzenöl regen die Funktionen der Haut und der Talgdrüsen an, so dass sich die Haut besser rückfettet. Dadurch wird die Hautelastizität gefördert und der Alterungsprozess der Haut verlangsamt. Nachtkerzenöl hilft auch bei Migräne, Depressionen, Ekzeme, Hormon- und Stoffwechselstörungen, Wechseljahrsbeschwerden, Wallungen und Multiple Sklerose.

**Schwarzkümmelöl** hilft bei Krebs, grippalen Infekten, Entzündungen, Magen- und Darmprobleme, Magenschleimhautentzündung, Gastritis, Helicobacter, Gürtelrose, Hauterkrankungen, Hautflecken, Erkältungskrankheiten, fördert die natürliche Darmflora und unterdrückt die krankmachenden Bakterien, zerstört Viren, Tumorzellen, erhöht die Anzahl antikörperproduzierender B-Zellen und fördert die Blutbildung und den Hämoglobinwert (roter Blutfarbstoff Bestandteil der roten Blutkörperchen). Allergische Reaktionen werden neutralisiert, was eine mildernde Wirkung bei Asthma, Pollenallergien, Heuschnupfen und Stauballergien bewirkt. Schwarzkümmelöl wirkt auch bei Störungen im Leber- und Gallenbereich, stärkt das Immunsystem, fördert den Knochenaufbau, senkt den Blutzucker, und hilft bei Hormonstörungen, Diabetes und Kopfschmerzen.

**Hanfsamenöl** hat einen hohen Anteil an Linolsäure (Omega-6) und Linolensäure (Omega-3) und ist besonders reich an Alpha-Linolensäure (ALA) mit einem Gehalt von über 18 %, was zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen kann. Hanfsamenöl eignet sich sehr gut für eine Dauereinnahme. Durch den geringen Anteil von THC und CBD, das nicht brauscht, kann Hanfsamenöl bei Migräne, Scherzen, Übelkeit, Anke, Tinnitus (Ohrgeräusche), Hoher Augeninnendruck (grüner Star), Krampfanfälle, Parkinson, Epilepsie, Reizdarm, Überproduktion von Magensäure, Magenschleimhautentzündung, Multiple Sklerose (MS). Appetitlosigkeit. Übelkeit oder Erbrechen, Asthma (Weitung der Bronchien), Krebshemmung bei Krebserkrankung, Neurodermitis, Entzündungen (Chronische), Morbus Chron, Morbus Bechterew, Rheuma, Arthritis, Psychische Erkrankungen, Depression, Angst- und Panik- und Belastungsstörungen, Schlaflosigkeit, Abhängigkeit von Schlafmitteln, Rauchentwöhnung, Autismus, Alzheimer, ADS und ADHS, Schuppenflechte (Psoriasis), Akne, Fibromyalgie (Weichteilrheumatismus), manisch/depressive Störungen, Stress und Fettleibigkeit helfen.

**Sandornöl** enthält Omega 3, 6, 9 auch Omega 7, Vitamin E und Beta-Carotin, zahlreiche natürliche Vitamine, Mineralien und Spurenelemente und schützt und befeuchtet die Haut von innen heraus, unterstützt den Aufbau des Tränenfilms der Augen (trockene Augen) und vermindert das Austrocknen der Schleimhäute, und hilft beim Muskelaufbau, Verspannungen, Strahlungsschäden und Krebserkrankungen.

**Schwarze Johannisbeeröl** (Black Currant Oil) enthaltenen hochungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linolsäure, Alpha- und Gamma-Linolensäure und hilft bei: Arteriosklerose (Arterienverkalkung), Bluthochdruck, Hauttrockenheit, Hautschuppen, gibt der Haut ihre natürliche Geschmeidigkeit und Elastizität zurück.

**Krill-Öl** ist ein sehr wirkungsvoller Entzündungshemmer, der im direkten Vergleich mit anderen Antioxidantien 300 mal höher ist als bei Vitamin A oder Vitamin E und 48 mal höher als bei Omega-3 Fischölen. Das kaltgepresste Krill-Öl hat lebenswichtige essentiellen mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA. EPA (Eicosapentaensäure) wirkt entzündungshemmend und dient zur Unterstützung der normalen Herzfunktion, und DHA (Docosahexaensäure) ist wichtig für die Struktur der Zellmembran und unterstützt ihr normales Wachstum und ihre Entwicklung, und dient zur

Aufrechterhaltung der normalen Gehirnfunktion und der normalen Sehkraft. Da der Körper diese Fettsäuren lediglich in begrenztem Umfang selbst herstellen kann, sollten beide regelmäßig über die Nahrung zugeführt werden. Krill-Öl hilft bei Arthrose, Arthritis, Knie- und Rückenschmerzen, hohe Cholesterinwerte, Bluthochdruck, Augenentzündungen, Herz- Kreislauf-Erkrankungen, Depression, Burnout Syndrom und viele andere Krankheiten.

### **Statt Butter nehme ich Kokosöl und statt Marmelade Honig:**

**Kokusöl** ist reich an lebenswichtigen Vitaminen und Mineralien: Vitamin B1, B2, B3, B6, C, E, Folsäure, Kalzium, Eisen, Magnesium, Phosphor, Kalium, Natrium und Zink. Kokusöl verstärkt die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen und Mineralien wie Magnesium und Calcium, wirkt gegen Viren, Bakterien, stärkt und verbessert die entzündungshemmende Reaktion des Immunsystems, schützt gegen Pilze und hilft bei Herz-, Kreislauferkrankungen, Cholesterin, Nieren- und Leberbeschwerden, Parkinson und Alzheimer (Arterienverkalkung).

**Honig ist gesund für die Haut**, da er Hautkrankheiten wie Schuppenflechte, Hämorrhoiden und Herpesbläschen heilen kann. Zudem wirkt Honig antibakteriell, antientzündlich und kann bei Verbrennungen und Wunden Abhilfe schaffen. Gerade bei Kindern zeigt sich Honig als effektives Mittel gegen Husten. Honig hat sich auch bewährt bei Halsschmerzen sowie Magen- und Darmreizungen und wirkt antibakteriell. Sein hoher Zuckeranteil entzieht Bakterien Wasser, sie trocknen aus und werden lebensunfähig. Die im Honig enthaltenen Enzyme hemmen Entzündungen. Die Vitamine und Mineralien des Honigs tragen zu einem verbesserten Cholesterinspiegel bei und helfen, überhöhten Cholesterin zu senken.

**Manuka-Honig** stammt aus dem Blüten-Nektar des neuseeländischen Manuka-Strauches, einem Verwandten des australischen Teebaums. Manuka-Honig jedoch ist ein ganz besonderer Honig. Seine Heilkraft übertrifft die aller anderen Honige um ein Vielfaches. Seit Jahrhunderten schon wird er von den Maori, den Ureinwohnern Neuseelands sowohl innerlich wie auch äusserlich zu medizinischen Zwecken eingesetzt. Die Maori strichen ihn bevorzugt auf Wunden und nahmen ihn erfolgreich bei Erkältungskrankheiten sowie bei Magen- und Darmbeschwerden ein. Manuka-Honig kann bei Entzündungen aller Art, Infektionen, Blasenerkältung, Asthma und bei Befall von Bakterien, Viren, Pilze helfen. Manuka-Honig wirkt ausserdem antiseptisch, antioxidativ und wundheilend. Manuka-Honig kann – trotz seiner Süsse – sogar Karies bekämpfen. Morgens und Abends auf nüchtern Magen ein Teelöffel Manuka-Honig auf der Zunge zergehen lassen. Man behält den Manuka-Honig dabei so lange wie möglich im Mund und schluckt ihn dann sehr langsam. Den Teelöffel vor dem Schlafengehen kann die entzündungshemmende und antikariogene Wirkung des Honigs auch dem Zahnfleisch und der Mundhöhle zugute kommen.

**Im Jahr 1997 machte der Ingenieur und Goldsucher Jim Humble eine Expedition im Dschungel von Guyana (Südamerika).** Dabei erkrankte ein Begleiter an Malaria. Das einzige, was sie mitführten war „Stabilisierter Sauerstoff“ ein seit 1929 bekanntes und

hochwirksames Mittel zur Wasserdesinfektion. In seiner Not flösste Jim Humble dem von Malaria erkrankten Begleiter eine Dosis dieses Desinfektionsmittels ein. Zu seiner grossen Überraschung ging das hohe Fieber eine Stunde später deutlich zurück und nach weiteren vier Stunden war der Betreffende vollkommen symptomfrei.

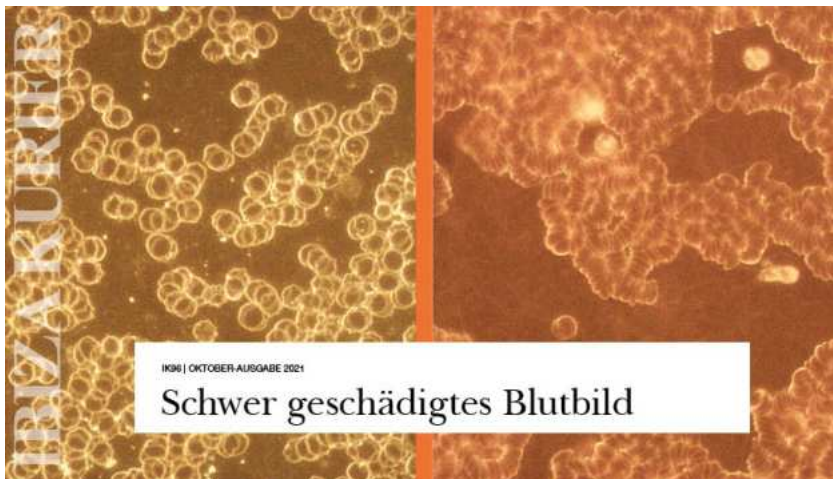
**Auch Jim Humble infizierte sich mit Malaria, was ein Bluttest im Spital wo er sich untersuchen liess bestätigte.** Statt die verordneten Malariapillen zu schlucken, trank Jim Humble ebenfalls Wasser mit dem Wasserdesinfektionsmittel. Schon nach wenigen Stunden fühlte er sich genesen. Der anderntags im Krankenhaus erneut durchgeführte Malariatest erwies sich als negativ. Nach diesem guten Ergebnis fand Jim Humble in vielen Tests heraus, was Experten schon lange wussten, daß nämlich ein ganz ähnliches Molekül eine noch viel stärkere oxidative Wirkung besitzt als stabilisierter Sauerstoff: Es ist das aus einem Chlor- und zwei Sauerstoffatomen bestehende Chlordioxid.

**Ab dem Jahr 2000 verabreichte Jim Humble zusammen mit vielen Ärzten in Afrika, Chlordioxid an Malariapatienten.** Mittlerweile sind über 75'000 Malaria-Fälle durch Chlordioxid überwunden worden, was zahlreiche offizielle Dankeschreiben aus Tansania, Malawi, Kenia, Uganda, Sierra Leone und anderen Ländern bezeugen. Im ostafrikanischen Malawi hat die Regierung Chlordioxid offiziell als Mineralienpräparat zugelassen, das jedermann – auch Kranken – zur Einnahme frei steht. Dort führte man in einem Gefängnis eine wissenschaftlich kontrollierte klinische Studie mit Chlordioxid an Aids-Kranken durch, die eine Erfolgsrate von 99 Prozent aufwies! Weitere staatliche Untersuchungen kamen zu ähnlichen Ergebnissen. In Uganda erholten sich mehr als 90 Prozent der mit Chlordioxid behandelten Malaria-Patienten innerhalb von vier bis acht Stunden von ihrer Krankheit.

**Hunderttausende von Menschen in der ganzen Welt sind schon durch Chlordioxid von verschiedenen Krankheiten geheilt worden.** Ob Malaria, Hepatitis, Krebs oder auch nur eine simple Grippe, gegen das Chlordioxid scheint keine Mikrobe, kein Virus gewachsen. In einem Interview, das Jim Humble Ende 2008 in Deutschland gab, sagte er: „Ich habe in Mexiko selbst einige hundert Menschen behandelt, einige davon hatten Krebs. Etwa zweitausend weiteren Personen gab ich telefonisch Anweisungen. Und per Email habe ich noch einmal ungefähr viertausend Menschen beraten. Viele haben berichtet, dass sie den Krebs besiegt hätten.“ Er erzählte auch das Beispiel von einer jungen Australierin, die an Lungenkrebs im Endstadium gelitten hatte. Ihre Lebenserwartung betrug zwei Wochen. Elf Tage nachdem die Frau mit der Einnahme von Chlordioxid begonnen hatte, konnte sie das Bett wieder ohne fremde Hilfe verlassen. Nach fünfzehn Tagen konnte sie schon längere Spaziergänge machen. Und nach einem Monat unterrichtete sie bereits wieder in der Schule. Heute ist sie vollkommen gesund.

**Chlordioxid ist ein natürliches Wasserdesinfektionsmittel,** dass jeder mit eigener Verantwortung zur Vorbeugung, oder zur Unterstützung bei Krankheiten benutzen kann.

**Ein Arzt und ein Naturheilpraktiker** haben am 29. November 2021 das Blut von 4 Ungeimpften und 4 Geimpften Personen untersucht und unter einem Dunkelfeldmikroskop erschreckende Ergebnisse gesehen. Die Roten Blutkörperchen bei



den Geimpften waren nicht mehr zu sehen, sie waren zu einer undefinierbaren Masse zusammengeklebt. Links vom Bild sind die roten Blutkörperchen eines Ungeimpften, und rechts vom Bild die eines Geimpften. **Hier** kannst du das Video sehen.

**Die roten Blutkörperchen sind die häufigsten Zellen im Blut.** Sie dienen

dem Transport von Sauerstoff von der Lunge zu den verschiedenen Zellen im ganzen Körper. Auch für den Abtransport der Verbrennungsrückstände wie dem CO<sup>2</sup> werden sie gebraucht.

**Andreas Kalcker erklärt im Beitrag**, das CDL die Spikesproteine, die die Geimpften bekommen haben, zerstören und ausleihen kann. Dadurch können die Nebenwirkungen durch die Impfstoffe beseitigt werden.

**Noch wichtiger als die Gesundheit ist der Frieden mit Gott und allen Menschen.**



**Denn Gott will, dass alle Menschen gerettet werden und seine Wahrheit erkennen.** Es gibt nur einen einzigen Gott und nur einen Einzigen, der zwischen Gott und den Menschen vermittelt und Frieden schafft. Das ist der Mensch Jesus Christus, Er hat sein Leben am Kreuz geopfert, damit wir alle erlöst werden... 2. Tim. 2,4-6

**Jesus ruft allen Menschen, auch dir zu: «Komm!»** Wer durstig ist, der soll kommen. Jedem, der es haben möchte, wird Gott das Wasser des

Lebens schenken. Offenbarung 22, 17

**Was spricht dagegen, dass du die Einladung Jesu annimmst?** Wenn du eingesehen hast, dass du eine Beziehung zu Gott nie mit eigenen Leistungen verdienen kannst, dann bitte Jesus, dich zu retten, indem er dir die ganze Schuld vergibt, und in dein Leben kommt. Übergib ihm die Führung deines Leben und er wird dir das ewige Leben schenken.

**Du kannst mit Gott reden wie mit einem besten Freunden.** Das folgende Gebet kann dir dabei eine Hilfe sein:

**«Allmächtiger Gott, danke, dass ich durch deine Güte lebe (Römer 2,4). Ich bin ein sündiger Mensch und habe das ewige Verderben verdient (Römer 3,23). Du willst aber nicht mein Verderben, sondern dass ich ewig lebe (Hesekiel 18,3). Aus Liebe zu mir, hast du meine ganze Schuld auf deinen Sohn Jesus Christus gelegt (Johannes 3,16). Danke, Herr Jesus Christus, dass du in die Welt gekommen bist, um auch mich zu erlösen (Lukas 19,10).**

**Ich glaube, dass du Herr Jesus Christus für mich gestorben und auferstanden bist. Es tut mir leid, dass ich gesündigt habe. Vergib mir alle meine bewussten und unbewussten Sünden (Zähle auf, was dir bewusst wird). Befreie mich von allem Bösen und löse mich von allen Bindungen, die durch Zaubereisünden wie durch Wahrsagen, Pendeln, Wünschelruten, Kartenlegen, Handlinienlesen, Geistheilung, Tisch- oder Gläserücken, Totenbefragung, Geistererscheinung, Heiligenverehrung, Hellsehen, Horoskopglaube oder Aberglaube entstanden sind (5Mose 18,10-14).**

**Herr Jesus Christus, ich will begangenen Schaden wieder gutmachen, dir jede bewusste Sünde bekennen, sie hassen und lassen (Römer 6,13). Ich vergebe hiermit auch allen Menschen die mir Böses getan haben. (Matthäus 6,12+14).**

**Danke Herr Jesus, dass du mir alle meine Sünden vergeben hast (1Johannes 1,9), weil auch ich allen Menschen alle Schuld vergeben habe (Matthäus 6,12). Danke bin ich jetzt ohne Sünde und Schuld rein und makellos vor Gott (Kolosser 1,22).**

**Herr Jesus Christus komm in mein Leben, ich möchte von neuem geboren werden (Johannes 3,3), ganz für dich leben (2Korinther 5,15) und dir allein vertrauen (Johannes 14,6). Danke, dass du jetzt in mir lebst (Epheser 3,17) und ich in dir leben kann (Johannes 15,4-5) und das ewige Leben habe (1Johannes 5,12). Hilf mir, allen Versuchungen zu widerstehen (Philipper 4,13), ein reines Leben zu führen (Hebräer 12,14), damit ich zu dir in dein Reich komme (1. Petrus 2,24).**

**Danke, Vater im Himmel bin ich jetzt dein Kind geworden, weil ich Jesus Christus als meinen Erlöser und Herrn in mein Leben aufgenommen habe (Johannes 1,12).**

**Danke habe ich jetzt den Heiligen Geist bekommen (Epheser 1,13) der mich in alle Wahrheit führt (Johannes 16,13), und meinem Innern die Gewissheit gibt, dass ich ein Kind Gottes bin (Römer8,16). Amen.»**

**Wenn du dieses Gebet aufrichtig gebetet hast, dann hat Jesus dir alle Sünden vergeben (1. Johannes 1, 9), dich vom Zwang, zu sündigen befreit (Römer 6, 6), und dir das ewige Leben geschenkt (Johannes 10, 28).**

**Danke gerade jetzt mit eigenen Worten deinem Erlöser und Herrn Jesus Christus für die Vergebung aller deiner Sünden** und für das ewige Leben das er dir geschenkt hat. Du kannst mit Jesus reden wie mit einem besten Freund.

**Dein Glaube wächst, wenn du täglich die Bibel liest**, mit Gott redest und Kontakt zu anderen Christen pflegst. Wenn du keine Bibel hast, so kannst du unter [bibleserver.com](http://bibleserver.com) die Bibel in vielen Sprachen online lesen.

**Wie wir den Frieden mit Gott erlebt haben**, kannst du unter [suchtewahrheit.ch](http://suchtewahrheit.ch) online lesen (auch auf dem Smartphone), oder beim Anklicken der Bilder auf **Deutsch**, **Italienisch**, **Französisch**, oder **Niederländisch** das Büchlein online lesen oder als PDF herunterladen.



**Gerne schenke ich allen Interessierten** eins dieser Büchlein, und schicke es gratis zu.

Unter [info@fitundheil.ch](mailto:info@fitundheil.ch) kannst du mir deinen Wunsch mitteilen.

**Mehr über den Glauben an Jesus Christus** erfährst du im Hörbuch **Jesus unser Schicksal** von Pfr. Wilhelm Busch, oder im Büchlein **Neu beginnen** vom Missionswerk [heukelbach.org](http://heukelbach.org)

**In über 100 Sprachen und Dialekten ist Durch die Bibel** ein weltweites Bibelprogramm von Dr. McGee, der das Anliegen hatte: Das ganze Wort Gottes der ganzen Welt zu verkündigen. **Hier** kannst du die ganze Bibel sehen und die Auslegung hören. Gott segne dich dabei.



**In 6 Sprachen** will **GODLOVES.ME** dich ermutigen Gottes Verheissungen in Anspruch zu nehmen, und von Gott in allen Lebensbereichen Hilfe zu erwarten.

**Täglich** gibt dir [freudeamheute.com](http://freudeamheute.com) Impulse worüber du dich heute freuen kannst. [freudeamheute.com](http://freudeamheute.com) gibt es auch auf englisch [ucb.co.uk/word-for-today](http://ucb.co.uk/word-for-today) auf französisch [paroledujour.com](http://paroledujour.com) auf italienisch [ucbitalia.com](http://ucbitalia.com) und auf spanisch [enlace.org/category/devocional](http://enlace.org/category/devocional)

**Gottsegnedich.ch**

**Godblessyou.ch**

**Godzegeneje.ch**

**Diotibenedica.ch**



[Diostebendiga.ch](http://Diostebendiga.ch)

[Deusteabencoe.ch](http://Deusteabencoe.ch)

[Dieuvousbenisse.ch](http://Dieuvousbenisse.ch)

[inarabic.ch](http://inarabic.ch)

[mystory.me/bernhard](http://mystory.me/bernhard)

[mystory.me/silvia](http://mystory.me/silvia)



Watch Video At: <https://youtu.be/MpDeu1Myq58>

Watch Video At: <https://youtu.be/videoseries>



Wer ist Jesus Christus? Wie konnte ein Mann ...



Watch Video At: <https://youtu.be/pSZy2A1NPx0>

**BRÜCKE ZU GOTT**  
**DEUTSCH**



Watch Video At: <https://youtu.be/M5fzdi2l6ZI>



Watch Video At: <https://youtu.be/AXw8OHgTQF0>